



**PROGRAMA  
QUIROMASAJE Y TÉCNICA MIOFASCIAL  
CURSO DE ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL  
PARA QUIROMASAJISTAS**



C/ Dr. Vila Barberá 6 bajo, 46007 Valencia · 963 80 36 93 · 664 45 06 92  
[www.centro-maya.com](http://www.centro-maya.com) · [info@centro-maya.com](mailto:info@centro-maya.com)

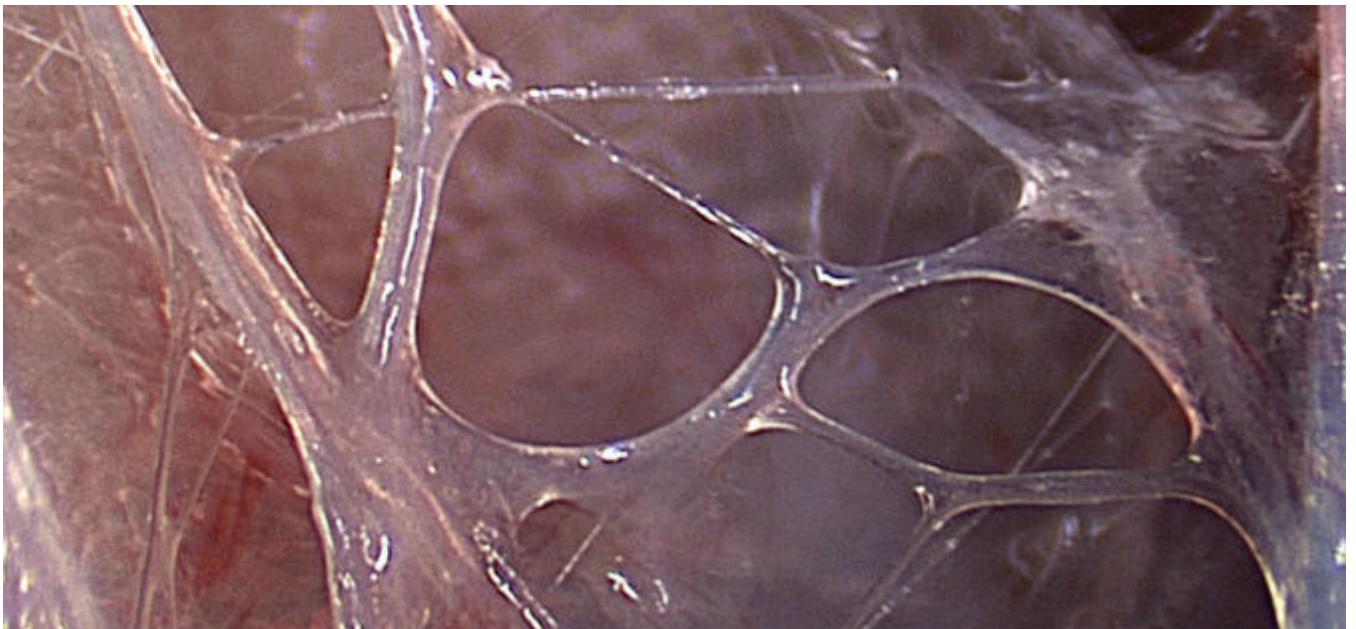
## INTRODUCCIÓN

En este curso vamos a profundizar en:

- **Lectura corporal.** Nos permitirá comprender cómo se expresa el cuerpo, qué tensiones presenta, cuál es su equilibrio postural y qué cadenas miofasciales predominan.
- **Exploración y palpación.** Aprenderemos a localizar y diferenciar las estructuras musculares, ligamentosas fasciales y relieves óseos con precisión. Comprender la biomecánica de la columna vertebral para entender su movimiento en los diferentes planos y observar la interrelación de los distintos segmentos corporales entre ellos.
- **Aprenderemos a escuchar las fascias.** Buscamos respuestas, queremos saber cómo se conectan los distintos elementos que conforman nuestro cuerpo. Y la fascia nos permite “ver” cómo se mueve nuestro cuerpo, cómo se conecta, cómo se sustenta, cómo se nutre, cómo se endurece y cómo se libera de la tensión.

Desde un pequeño punto de la uña de un dedo podemos conectar con todo el cuerpo a través del tejido fascial.

Todo está conectado, sólo tenemos que sentirlo.





## **ANATOMÍA DE LAS FASCIAS**

- La fascia superficial
- Las Apeneurosis:
  - La Apeneurosis del tronco
  - La Apeneurosis cervical
  - La Apeneurosis epicraneal
  - La Apeneurosis de la extremidad superior
  - La Apeneurosis de la extremidad inferior
  - El Diafragma



## ÍNDICE SEGMENTO LUMBAR

### 1. VÉRTEBRAS LUMBARES

1. Localización
2. Percepción
3. Palpación

### 2. LECTURA CORPORAL DE LA COLUMNA LUMBAR

1. Lectura corporal de la columna lumbar
2. Exploración neurológica:
3. Prueba de Lasegue
4. Exploración muscular
5. Exploración ligamentosa
6. Exploración vertebral
7. Valoración de las disimetrías en miembros inferiores
8. Valoración de la existencia de escoliosis

### 3. TÉCNICAS DE ESCUCHA FASCIAL

1. Test fascial de tracción de piernas
2. Test fascial de tracción de brazos
3. Test fascial local

### 4. PRINCIPIO DE FULCRO

### 5. EL PERIOSTIO TÉCNICA DE FASCIAS DEL PERIOSTIO

- El enrollamiento del periostio
- Ejemplo: Esternón

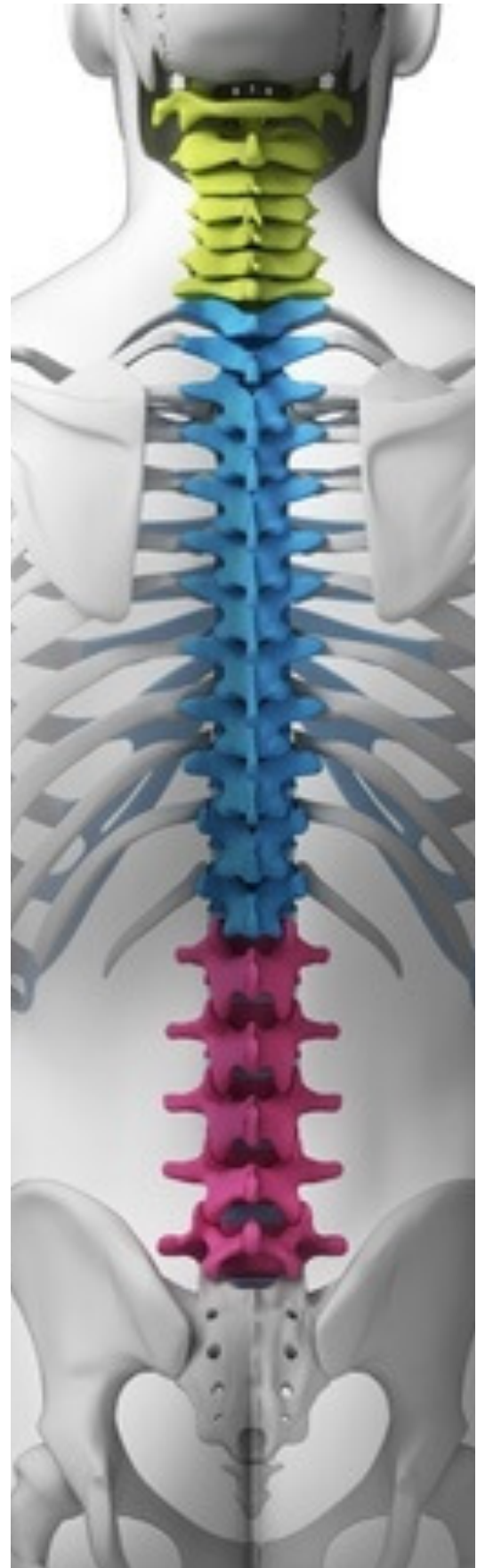
### 6. TÉCNICAS DE LIBERACIÓN DEL DIAFRAGMA

### 7. PSOAS-ILÍACO

1. Localización
2. Valoración
3. Prueba muscular
4. Estiramientos
5. Puntos gatillo
6. Bombeo
7. Técnica fascial
8. Técnica del músculo ilíaco
9. Técnica de psoas iliaco de compresión
10. Técnica de psoas iliaco en abducción y rotación interna
11. Técnica de enroscamiento del periostio en el iliaco

### 8. CUADRO LUMBAR

1. Estiramientos
2. Prueba muscular



3. Neuromuscular del cuadro lumbar
4. Técnica miofascial profunda del cuadro lumbar
5. Técnica miofascial del cuadro lumbar
6. Punto gatillo del cuadro lumbar

#### **9. LIGAMENTOS ILIOLUMBARES**

1. Ligamentos iliolumbares
2. Estiramiento de los ligamentos iliolumbares

#### **10. MÚSCULOS ABDOMINALES**

1. Músculo recto del abdomen
2. El músculo oblicuo externo
3. El músculo oblicuo interno
4. Prueba muscular de los oblicuos
5. Importancia de la elasticidad de los músculos abdominales
6. Prueba de elasticidad de la musculatura abdominal
7. Consideraciones en la palpación y Técnica de los abdominales
8. Técnica miofascial de los abdominales
9. Técnicas de liberación fascial de la aponeurosis del abdomen
10. Técnica de escucha e inducción en abdomen y pelvis

#### **11. MÚSCULOS PARAVERTEBRALES**

1. Descripción
2. Técnica miofascial de los paravertebrales
3. Técnica de liberación longitudinal de la fascia toracolumbar y espinales
4. Técnica de liberación transversal aponeurosis lumbar
5. Técnica de liberación longitudinal de la fascia cervico-dorsal
6. Técnica de liberación transversal de la fascia dorsal

#### **12. LEYES DE FRYETTE**

1. 1ª y 2ª ley
2. Exploración dedisfunciones de flexión o extensión
3. El pinzado rodado
4. Exploración, localización y movilización de multífidos
5. Inhibición de los multífidos

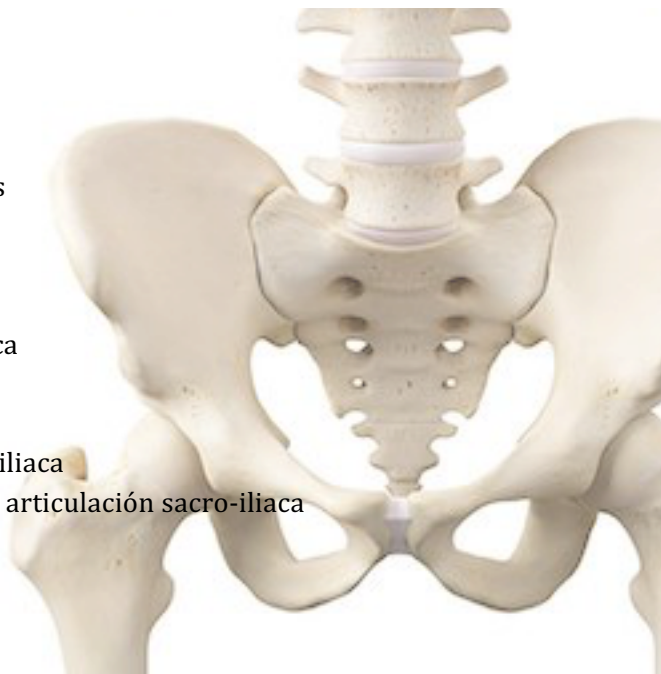
#### **13. TÉCNICAS APROXIMACIÓN DE CHARNELAS**

1. Técnica de aproximación y periostio en L5-S1
2. Técnica de aproximación y periostio en charnela dorso-lumbar
3. Técnica de aproximación y periostio en charnela cervico-dorsal
4. Técnica de aproximación y periostio en charnela occipital-atlas
5. Técnica de falla en L5-S1

## ÍNDICE SEGMENTO PÉLVICO Y SACRO

### 1. PELVIS (SACRO-ILÍACOS-PUBIS)

1. Exploración
  - a. Zonas a considerar en la pelvis y su palpación
  - b. Ligamentos con influencia pélvica
2. Músculos del segmento pélvico
  - a. Piramidal
  - b. Pelvitrocantereos
    - i. Cuadrado crural
      1. Técnicas de tejido blando
      2. Masaje
      3. Estiramiento
    - ii. Obturador interno
      1. Técnicas de tejido blanco
      2. Masaje
      3. Estiramiento
    - iii. Geminos superior e inferior
      1. Técnicas de tejido blanco
  - c. Obturador externo
    - i. Técnicas de tejido blando
3. Técnicas para la sínfisis del pubis
  - a. Técnica de energía muscular para equilibrio de la zona isquiopubiana
  - b. Técnica de energía muscular para posterosuperioridad de la rama isquiopubiana (derecha)
  - c. Técnica de energía muscular para anterioinferioridad de la rama isquiopubiana (izquierda)
4. Exploración del ilíaco
  - a. Ilíaco anterior
  - b. Ilíaco posterior
  - c. Ilíaco en rotación interna
  - d. Ilíaco en rotación externa
  - e. Test de Gillet para disfunciones ilíacas
5. Movilización de la sacro-ilíaca
6. Autoestiramiento de ligamentos de la zona ilíaca
7. Técnicas de falla
  - a. Técnica de falla en articulación sacro-iliaca
  - b. Técnica de impactación y periostio en articulación sacro-iliaca





- c. Técnica de los ligamentos sacro-iliacos, ilio-lumbares, sacro-ciaticos y sacro-tuberosos
  - d. Ligamento sacro-tuberoso
  - e. Ligamento sacro-iliaco
  - f. Ligamento ilio-lumbar
8. Técnicas de energía muscular para ilíacos
- a. TEM para ilíaco anterior
  - b. TEM para ilíaco posterior
9. Rotaciones ilíacas
- a. Valoración de las rotaciones ilíacas
  - b. TEM ilíaco en rotación externa
  - c. TEM ilíaco en rotación interna

## **2. SACRO**

- 1. Exploración y disfunciones
- 2. TEM y técnicas directas
  - a. TEM y técnica directa para una extensión bilateral del sacro
  - b. TEM y técnica directa para una flexión bilateral del sacro
  - c. TEM y técnica directa para una extensión unilateral del sacro
  - d. TEM y técnica directa para una flexión unilateral del sacro
  - e. TEM y técnica directa para una TDI
- 3. Movilización miofascial del sacro
- 4. Ejercicio de reeducación postural



## **ÍNDICE SEGMENTO DORSAL Y COSTILLAS**

### **1. VÉRTEBRAS DORSALES**

1. Localización
2. Diferenciación entre C7 y D1
3. Relaciones anatómicas
4. Orientación de las carillas articulares

### **2. LECTURA CORPORAL DE LA ZONA DORSAL**

### **3. TÉCNICAS APROXIMACIÓN DE CHARNELAS**

1. Técnica de aproximación y periostio en L5-S1
2. Técnica de aproximación y periostio en charnela dorso-lumbar
3. Técnica de aproximación y periostio en charnela cérvico-dorsal
4. Técnica de aproximación y periostio en charnela occipital-atlas
5. Técnica de falla en L5-S1

### **4. MÚSCULOS DEL SEGMENTO DORSAL**

1. Dorsal ancho
2. Pectoral mayor
3. Trapecio
  - a. Técnica de liberación fascial del trapecio superior decúbito lateral
  - b. Técnica de liberación fascial del trapecio superior con tracción el brazo
  - c. Técnica de liberación fascial del trapecio en sedestación con rotación contralateral del cuello
  - d. Técnica de liberación fascial del trapecio superior decúbito en sedestación, con inclinación de cabeza rotación homolateral
  - e. Técnica de liberación fascial del trapecio superior decúbito supino con inclinación o rotación de cabeza y cuello
4. Angular del Omóplato
5. Romboides
6. Serrato anterior

### **5. TÉCNICAS DE TEJIDO BLANDO A NIVEL DORSAL**

1. Técnica miofascial para la cintura escapular
2. Técnica miofascial para los niveles dorsales
3. Técnicas de presión y balanceo
4. Técnica de inhibición de la musculatura paravertebral dorsal
5. Técnica de Jones a nivel dorsal
6. Técnica neuromuscular a nivel dorsal

### **6. COSTILLAS**

1. Movimiento de las costillas
2. Palpación de los movimientos costales



3. Flexibilización costal
4. Palpación de la anterioridad de una costilla
5. Palpación de la posterioridad de una costilla
6. Disfunciones de inspiración y espiración en las costillas
7. Técnicas para las disfunciones respiratorias
8. Técnicas de Energía Muscular para disfunción de anterioridad
9. Técnicas de Energía Muscular para disfunción de posterioridad



## **ÍNDICE LA ZONA CERVICAL**

### **1. INTRODUCCIÓN**

### **2. EXPLORACIÓN**

1. Lectura corporal
2. Movimientos
  - a. activos
  - b. pasivos
  - c. resistidos
    - i. Pruebas específicas
    - ii. Pruebas musculares

### **3. DERMATOMAS CERVICALES**

### **4. DURAMADRE, C3 Y RPMC**

1. Técnica de C3 y Duramadre
2. Técnica de suboccipitales y Duramadre
3. Variante para RCPM
4. Variante para ARP

### **5. MÚSCULOS DEL CUELLO**

1. Paravertebrales
  - a. Técnica de liberación fascial de la musculatura paravertebral a nivel cervical
  - b. Técnica de falla en paravertebrales
2. Suboccipitales
3. Prevertebrales de cabeza y cuello
  - a. Técnica de periostio y falla
  - b. Liberación de la fascia anterior cervical
  - c. Variante suprahioidea
  - d. Variante infrahioidea
  - e. Suelo mandibular. Técnica de periostio y estiramiento
  - f. Liberación fascial cervical y torácica
  - g. Técnica de compactación en la clavícula y periostio
  - h. Técnica de falla en las fascias supra y subclavicular
4. Escalenos
  - a. Técnica de falla entre escalenos, trapecio y ECOM
  - b. Técnica de falla y periostio en las inserciones 1ª y 2ª costilla de los escalenos y en transversas cervicales
  - c. Técnica de liberación fascial de los escalenos con rotación homolateral y heterolateral del cuello
5. ECOM

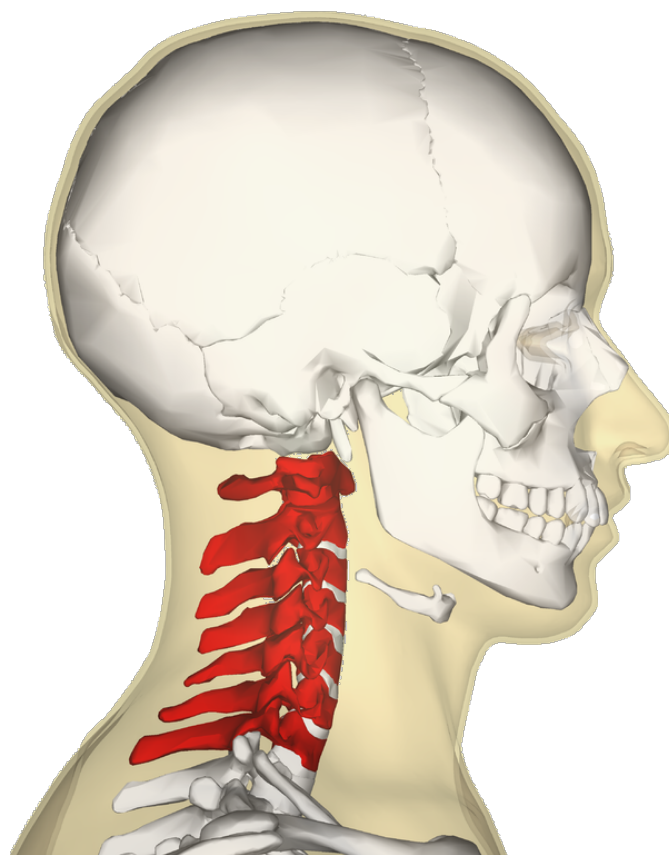
**6. Trapecio**

- a. Técnica de liberación fascial del trapecio superior decúbito lateral
- b. Técnica de liberación fascial del trapecio superior con tracción el brazo
- c. Técnica de liberación fascial del trapecio en sedestación con rotación contralateral del cuello
- d. Técnica de liberación fascial del trapecio superior decúbito en sedestación, con inclinación de cabeza rotación homolateral
- e. Técnica de liberación fascial del trapecio superior decúbito supino con inclinación o rotación de cabeza y cuello

**6. PALPACIÓN DEL RAQUIS CERVICAL**

**7. TEST Y TÉCNICAS**

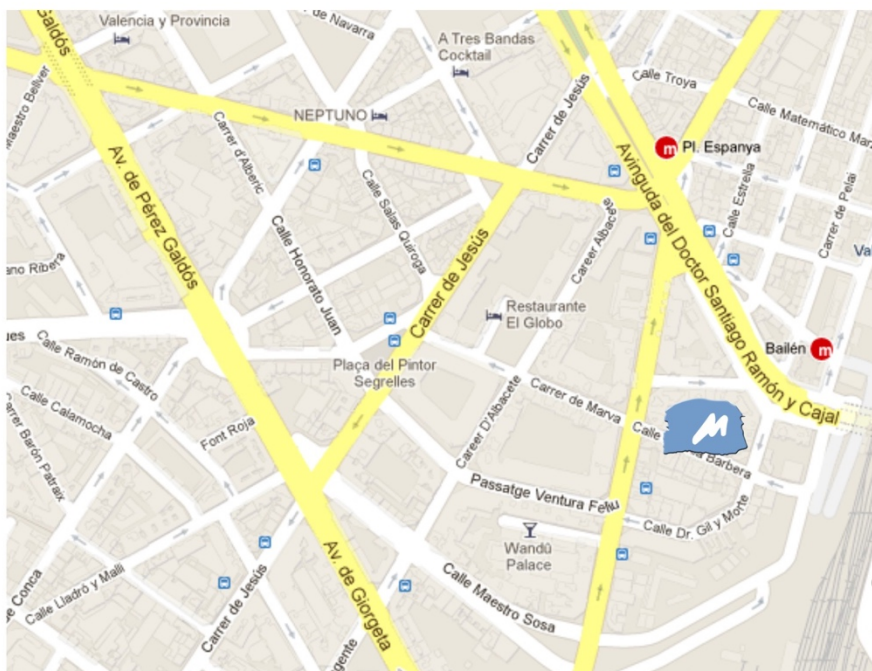
1. Test de Mitchell
2. Test del occipital-atlas
3. Test de Gillet para el occipital
4. Test de rotación del Atlas
5. Movilización cervical
  - a. Balanceo
  - b. Lateroflexión
  - c. Rotación
  - d. Movilización del occipital-atlas en flexo-extensión y lateroflexión
6. Técnica de energía muscular







C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693  
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



## NUESTROS CURSOS y TALLERES :

*Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia, Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos, Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa, Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates), Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual, Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico, Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga, Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje, Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu, Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa, Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...*

**Solicita el programa completo  
de nuestros cursos**