



Programa Osteopraxia Dinámica

C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com

PROGRAMA DE OSTEOPRAXIA DINÁMICA

1. ¿QUÉ ES LA OSTEOPRAXIA DINÁMICA?

La Osteopraxia Dinámica es un sistema natural de técnicas para la columna vertebral y otras articulaciones, mediante maniobras específicas para cada sistema. Basada en la Osteopatía y Técnicas de masaje Miofascial, Fascias y Técnicas de Estiramientos.

Esfuerzos violentos o repetidos, malas posturas, traumatismos,... todo ello puede provocar dolores fugaces o duraderos en cualquier articulación. En especial hay regiones como el cuello y la zona lumbar que suelen verse más afectados por estos problemas.

Algunos de estos dolores pueden ser aliviados rápidamente dada la gran efectividad de la Osteopraxia Dinámica para mejorar los dolores de espalda y articulaciones.



2. TÉCNICAS UTILIZADAS EN OSTEOPRAXIA DINÁMICA

La Osteopraxia Dinámica consiste en una serie de técnicas de movilización, manipulaciones articulares y de tejidos blandos (músculos, fascias,...).

Se puede realizar una técnica global del paciente utilizando maniobras que incidan a distintos niveles de profundidad: desde planos más superficiales como articulaciones y músculos, hasta planos más profundos como circulación y diafragmas.

Entre las técnicas más utilizadas tenemos:

- **Movilización y manipulación articular** para devolver el movimiento y la amplitud a las articulaciones.
- **Técnica de tejidos blandos** para traccionar y estirar la musculatura contracturada.
- **Drenaje y bombeo circulatorio** que nos permiten mejorar la circulación venosa y linfática.
- **Técnica de fascias** que nos ayudan a mejorar la estática de la postura.
- **Técnicas diafragmáticas** para mejorar la capacidad de movimiento y ventilación respiratoria.



3. OBJETIVOS DEL CURSO

- Dar a conocer los fundamentos teóricos y técnicos de la Osteopraxia Dinámica.
- Aprender las diversas manipulaciones de la Osteopraxia Dinámica.
- Aplicar las manipulaciones de la Osteopraxia Dinámica a las distintas partes del cuerpo.
- Conocer las diversas indicaciones y aplicaciones de la Osteopraxia Dinámica y las técnicas a aplicar en función de las circunstancias y características específicas de cada individuo.
- Saber en que casos se debe aplicar la Osteopraxia Dinámica y en cuales no.
- Conocer las reacciones inmediatas y tardías de la Osteopraxia Dinámica en cada caso particular.
- Aprender los efectos de la Osteopraxia Dinámica en la prevención y mejora de los dolores de espalda y articulaciones.



4. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS

- Historia de la manipulación y movilizaciones.
- Concepto de disfunción.
- Hipomovilidad / hipermovilidad.
- Juego articular, movilidad activa, movilidad pasiva.
- Manipulación / movilización:
- Osteopraxia Dinámica: técnicas y terapias manuales generales:
 - Técnicas de balance fascial.
 - Movilización articular.
 - Tracción / decoaptación.
 - Bombeo.
 - Oscilación.
 - Técnica de Johns.
 - Diafragmática.
 - Energía muscular.
 - Presiones.
 - Pinza rodada de Wetersnald.
- Estiramientos:
 - Pasivos.
 - Post-isométricos
 - De inhibición
- Técnicas de manipulación.

5. EXAMEN PREMANIPULATIVO

- Historial.
- Lectura Corporal.
- Alteraciones de la postura.
- Topografía del dolor.
- Manifestaciones cutáneas.
- Disfunciones musculares.
- Sensibilidad ósea.

6. PELVIS

- Recuerdo anatómico articular y muscular.
- Técnicas de elongación.
- Autoelongaciones.
- Disfunciones ilíacas.
- Pruebas pélvicas de comprobación.
- Técnicas de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización específicas.
- Técnicas de normalización.
- Técnicas fasciales.

7. SACRO

- Recuerdo anatomofisiológico.
- Ejes del sacro.
- Relaciones cráneo-sacras.
- Valoración diferencial.
- Técnica de tejidos blandos.
- Técnicas de normalización.
- Disfunciones sacras.

8. ARTICULACIÓN DE LA CADERA

- Recuerdo anatomofisiológico.
- Exploración física.
- Disfunciones de cadera.
- Valoración diferencial.
- Implicación muscular.
- Técnicas de movilización específicas.
- Técnicas de normalización.
- Técnicas fasciales.

9. ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

- Recuerdo anatomofisiológico.
- Exploración física.
- Disfunciones de la rodilla.
- Implicación muscular.
- Valoración diferencial.
- Técnicas de movilización específicas.
- Técnicas de normalización.
- Técnicas fasciales.

10. ARTICULACIÓN DE TOBILLO Y PIE

- Recuerdo anatomofisiológico.
- Exploración física.
- Disfunciones de tobillo y pie.
- Valoración diferencial.
- Técnicas de movilización específica y global.
- Técnicas de normalización.
- Ejercicios de corrección del pie.
- Técnicas fasciales.

11. COLUMNA LUMBAR

- Recuerdo anatómico articular y muscular.
- Valoración neurológica.
- Pruebas de movilidad (activa, pasiva y resistida).
- Disfunciones lumbares.
- Técnica de tejidos blandos.
- Movilizaciones específicas y globales.
- Técnicas de normalización.
- Técnicas fasciales.

12. COLUMNA DORSAL

- Recuerdo anatómico articular y muscular.
- Disfunciones dorsales.
- Dolor reflejo dorsal.
- Técnicas fasciales.
- Técnica de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización.

13. PARRILLA COSTAL

- Descripción biomecánica.
- Músculos respiratorios.
- Disfunciones costovertebrales.
- Valoración costal.
- Técnica de fascias.
- Técnicas de normalización:
 - Lesiones de inspiración.
 - Lesiones de espiración.

14. COLUMNA CERVICAL

- Segmento cervical alto:
 - Recuerdo anatómico y biomecánico.
 - Disfunciones cervicales.
 - Síndromes dolorosos y vasculares.
 - Exploración neurológica.
 - Técnica de tejidos blandos.
 - Técnicas de movilización.
 - Técnicas de normalización.
- Segmento cervical bajo:
 - Recuerdo anatómico y biomecánico.
 - Disfunciones cervicales.
 - Exploración neurológica.
 - Técnica de tejidos blandos.
 - Técnicas de movilización.
 - Técnicas de normalización.

15. CINTURA ESCAPULAR

- Recuerdo anatomofisiológico.
- Pruebas funcionales de la musculatura.
- Valoración global de la cintura escapular.
- Elongaciones y autoelongaciones.
- Técnica de tejidos blandos.
- Articulación escapulo-torácica:
 - Descripción.

- Exploración.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización.
- Articulación acromio-clavicular:
 - Descripción.
 - Exploración.
 - Técnicas de normalización.
- Articulación esterno-clavicular:
 - Descripción.
 - Exploración.
 - Técnicas de normalización.
- Articulación escapulo-humeral:
 - Descripción.
 - Exploración.
 - Técnicas de normalización.

16. CODO

- Recuerdo anatómico y biomecánico.
- Exploración física del codo.
- Disfunciones del codo.
- Técnica de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización.

17. MUÑECA Y MANO

- Recuerdo anatómico y biomecánico.
- Exploración física.
- Disfunciones de muñeca y mano.
- Técnica de tejidos blandos.
- Técnicas de movilización.
- Técnicas de normalización.

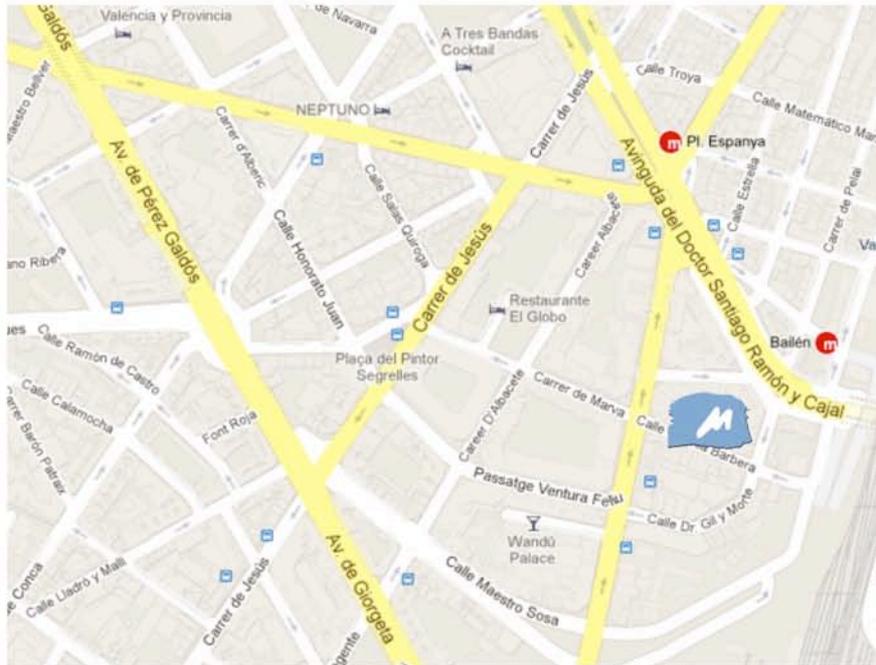
18. RELACIÓN DE CONCEPTOS

- Efecto de cada disfunción en el resto de las articulaciones.
- Ejemplos de casos reales.





C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



NUESTROS CURSOS y TALLERES :

Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia, Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos, Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa, Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates), Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual, Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico, Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga, Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje, Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu, Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa, Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...

**Solicita el programa completo
de nuestros cursos**