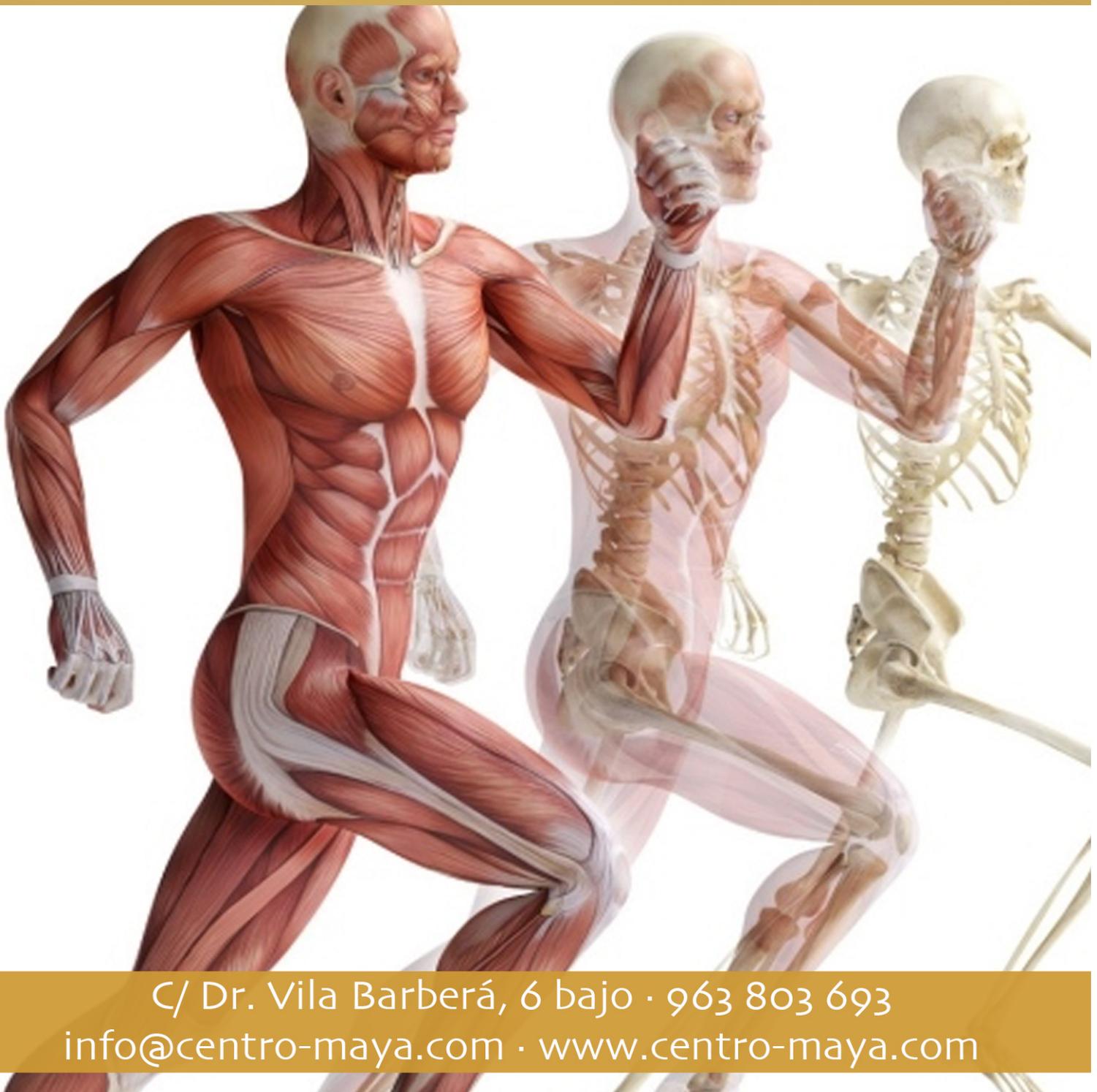


# Quiromasaje III

Especialización profesional en Quiromasaje



# QUIROMASAJE III

## Especialización profesional en Quiromasaje

### INTRODUCCIÓN

Curso de especialización profesional para quiromasajistas.

Este curso está enfocado en profundizar en la técnica del masaje, dirigido a todos los profesionales del quiromasaje que desarrollen esta profesión.

Este curso nace del ímpetu del equipo docente del centro Maya de que nuestros alumnos continúen su formación profundizando en el área de Quiromasaje, ofreciendo un curso de especialización teórico-práctico creado y dirigido por Salvador Borja, osteópata y fisioterapeuta. Director del centro Maya con más de 35 años de experiencia clínica y formativa.

¿Por qué realizar este curso?

La finalidad de este curso es dotar al alumno de herramientas profesionales que le permitan desempeñar su profesión de manera efectiva y segura.

En este curso en quiromasaje aprenderás:

- ⇒ Técnicas palpatorias
- ⇒ Técnicas de exploración
- ⇒ Técnicas de lectra corporal
- ⇒ Técnicas de puntos gatillo
- ⇒ Técnicas miofasciales
- ⇒ Técnicas de inhibición muscular
- ⇒ Estiramientos

# COLUMNA VERTEBRAL

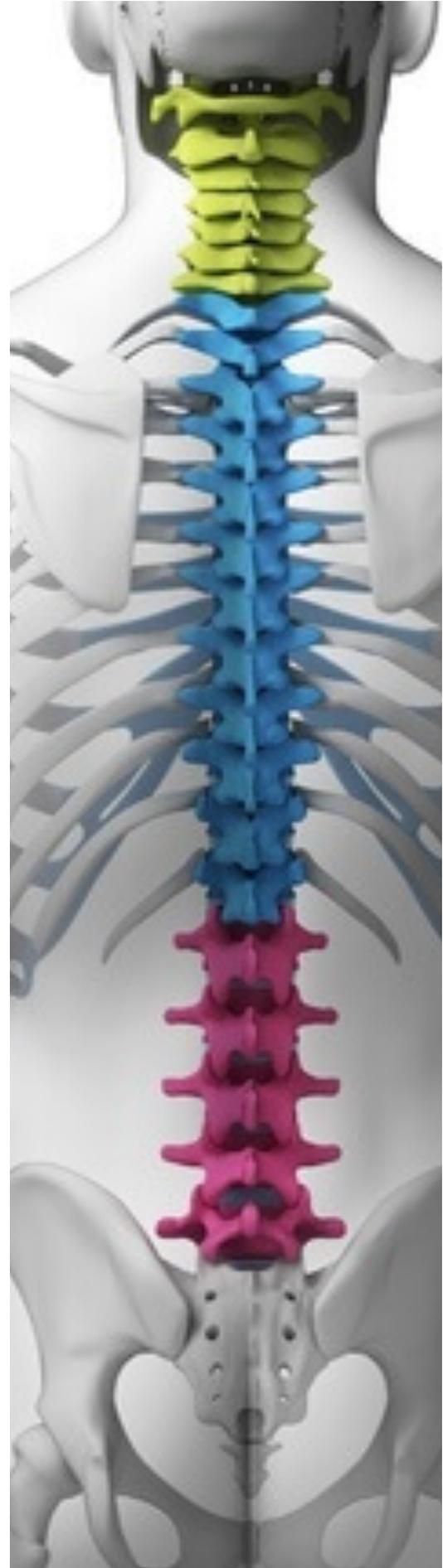
## ZONA LUMBAR

- VÉRTEBRAS LUMBARES
  - Localización
  - Percepción
  - Palpación
  
- LECTURA CORPORAL DE LA ZONA LUMBAR
  - Exploración muscular
  - Exploración ligamentosa
  - Exploración vertebral
  
- MÚSCULOS ZONA LUMBAR
  - Psoas ilíaco
    - Localización
    - Prueba muscular
    - Estiramientos
    - Punto gatillo
  - Cuadrado lumbar
    - Localización
    - Estiramientos
    - Técnicas musculares
    - Punto gatillo
  - Músculos abdominales
    - Localización
    - Palpación
    - Masaje
    - Estiramientos
  - Músculos paravertebrales
    - Localización
    - Palpación
    - Técnica de masaje
  
- LIGAMENTOS ILIOLUMBARES
  - Localización
  - Estiramientos
  
- MOVILIDAD VERTEBRAL LUMBAR
  - Flexión, extensión, inclinación, rotación con técnicas de energía muscular
  - Técnicas miofasciales



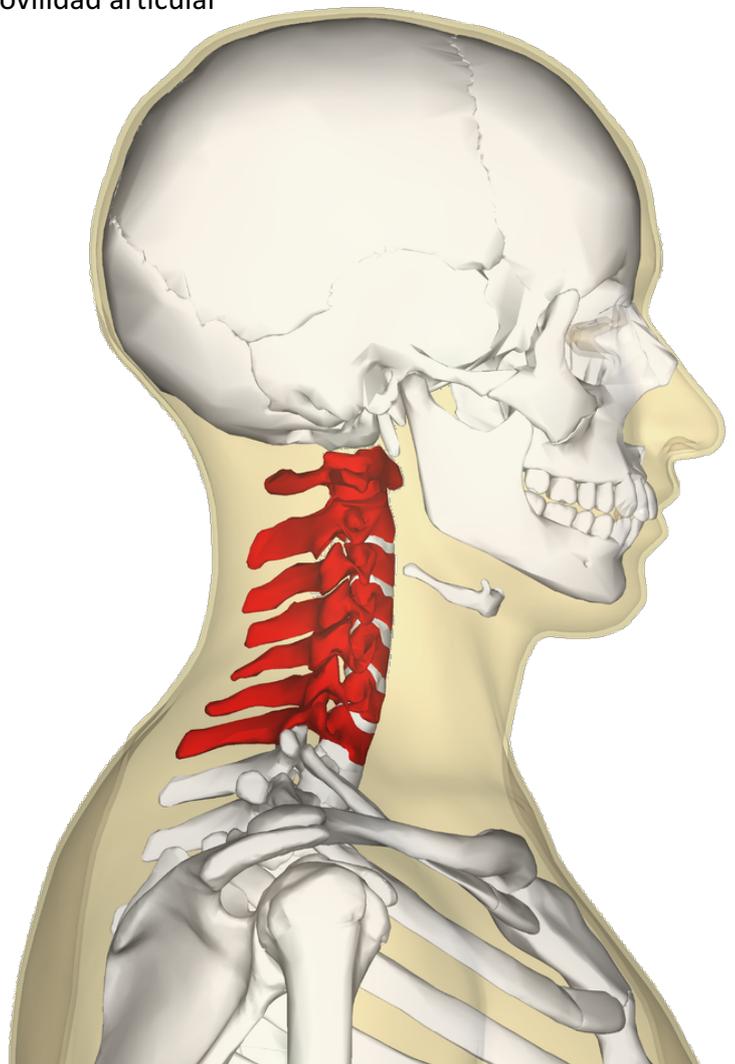
## ZONA DORSAL

- VÉRTEBRAS DORSALES
  - Localización
  - Palpación
  - Movilidad
  
- LECTURA CORPORAL DE LA ZONA DORSAL
  - Exploración muscular
  - Exploración ligamentosa
  - Exploración vertebral
  
- MÚSCULOS DEL SEGMENTO DORSAL
  - Puntos gatillo
  - Estiramientos
  - Técnicas de masaje
    - Dorsal ancho
    - Pectoral mayor
    - Trapecio
    - Angular del omóplato
    - Romboides
    - Serrato anterior
  
- TÉCNICAS DE TEJIDO BLANDO A NIVEL DORSAL
  - Técnicas de presión y balanceo
  - Técnicas de inhibición de la musculatura paravertebral
  
- TÉCNICAS ENERGÍA MUSCULAR A NIVEL DORSAL
  
- COSTILLAS
  - Movimiento de las costillas
  - Palpación de los movimientos costales
  - Flexibilidad costal
  - Disfunción de Inspiración y espiración en las costillas
  - Masaje en las disfunciones respiratorias
  - Técnicas miofasciales



## ZONA CERVICAL

- EXPLORACIÓN
  - Lectura corporal
  - Pruebas musculares
  
- MÚSCULOS DEL CUELLO
  - Suboccipitales
  - Paravertebrales de cabeza y cuello
  - Escalenos
  - ECOM
  - Técnica de puntos gatillo
  - Técnicas de masaje y estiramientos
  
- TÉCNICAS DEL RAQUIS CERVICAL
  - Test de movilidad
  - Técnica de energía muscular para la columna cervical
  - Técnica de balanceo
  - Técnicas de inhibición muscular
  - Técnicas funcionales
  - Técnicas para aumentar la movilidad articular
  - Técnicas miofasciales



## ZONA PÉLVICA: ILÍACOS - SACRO - PUBIS

- EXPLORACIÓN
  - Palpación y articulaciones
  - Ligamentos con influencia pélvica
  
- MÚSCULOS CON INFLUENCIA PÉLVICA
  - Piramidal
  - Tensor de la fascia lata
  - Cuádriceps
  - Isquiotibiales
  - Aductores
  - Puntos gatillo, estiramientos, masaje
  
- TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR EN LA SÍNFISIS DEL PUBIS
  
- ILÍACO
  - Exploración del ilíaco
    - Ilíaco anterior
    - Ilíaco posterior
    - Ilíaco en rotación externa
    - Ilíaco en rotación interna
  - Movilización de la articulación sacroilíaca
  - Técnicas de energía muscular para ilíacos
  - Técnicas miofasciales
  
- SACRO
  - Exploración, disfunción
  - Técnicas de energía muscular para el sacro



# MIEMBRO INFERIOR

## PIE

- LECTURA CORPORAL
- MÚSCULOS QUE INFLUYEN EN EL PIE
  - Tríceps sural
  - Tibial anterior
  - Peroneos laterales
  - Puntos gatillo, masaje y estiramientos
- PALPACIÓN Y MOVILIZACIÓN DEL PIE
  - Articulación del pie y sus movimientos
  - Otras articulaciones y su correlación con el pie
  - Técnicas para aumentar la amplitud articular



## RODILLA

- LECTURA CORPORAL
- PALPACIÓN
- MOVILIDAD DE LA RÓTULA
- EXPLORACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS ARTICULARES
- MÚSCULOS QUE INFLUYEN EN LA RODILLA
  - Estiramientos
  - Puntos gatillo
  - Masaje
- TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR PARA LA FLEXIÓN Y EXTENSIÓN DE RODILLA
- TÉCNICAS PARA AUMENTAR LA MOVILIDAD ARTICULAR



## **CADERA**

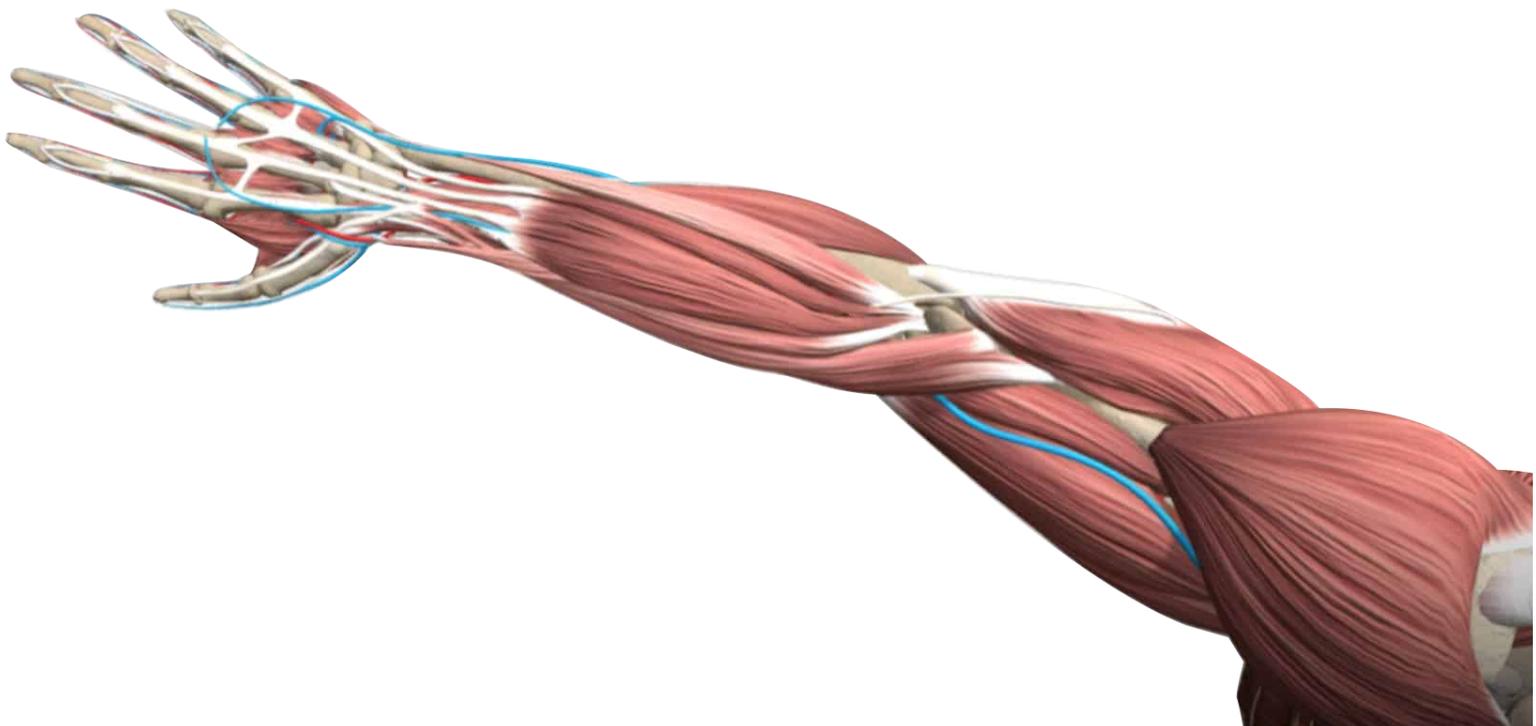
- LECTURA CORPORAL
- MOVILIDAD ARTICULAR
- MÚSCULOS RELACIONADOS
  - Sartorio
  - Glúteo mayor
  - Glúteo menor
  - Glúteo medio
  - Pelvitrocantéreos
- TÉCNICAS DE MASAJE, ENERGÍA MUSCULAR Y PUNTOS GATILLO DE LOS MÚSCULOS DE LA CADERA
- MOVILIZACIÓN PASIVA DE LA CADERA EN TODOS LOS PLANOS
- TÉCNICA DE ENERGÍA MUSCULAR PARA LA MOVILIDAD DE LA CADERA



# MIEMBRO SUPERIOR

## HOMBRO

- LECTURA CORPORAL
- EXPLORACIÓN DEL HOMBRO
- TEST Y TÉCNICAS
  - Articulación glenohumeral
    - Técnicas de energía muscular
  - Técnica de puntos gatillo en el hombro
  - Técnicas de masaje y estiramientos
- MÚSCULOS DEL HOMBRO
  - Deltoides
  - Pectoral mayor
  - Serrato
  - Trapecio
  - Supraespinoso
  - Infraespinoso
  - Dorsal ancho
- TÉCNICAS PARA LOS MÚSCULOS DEL HOMBRO

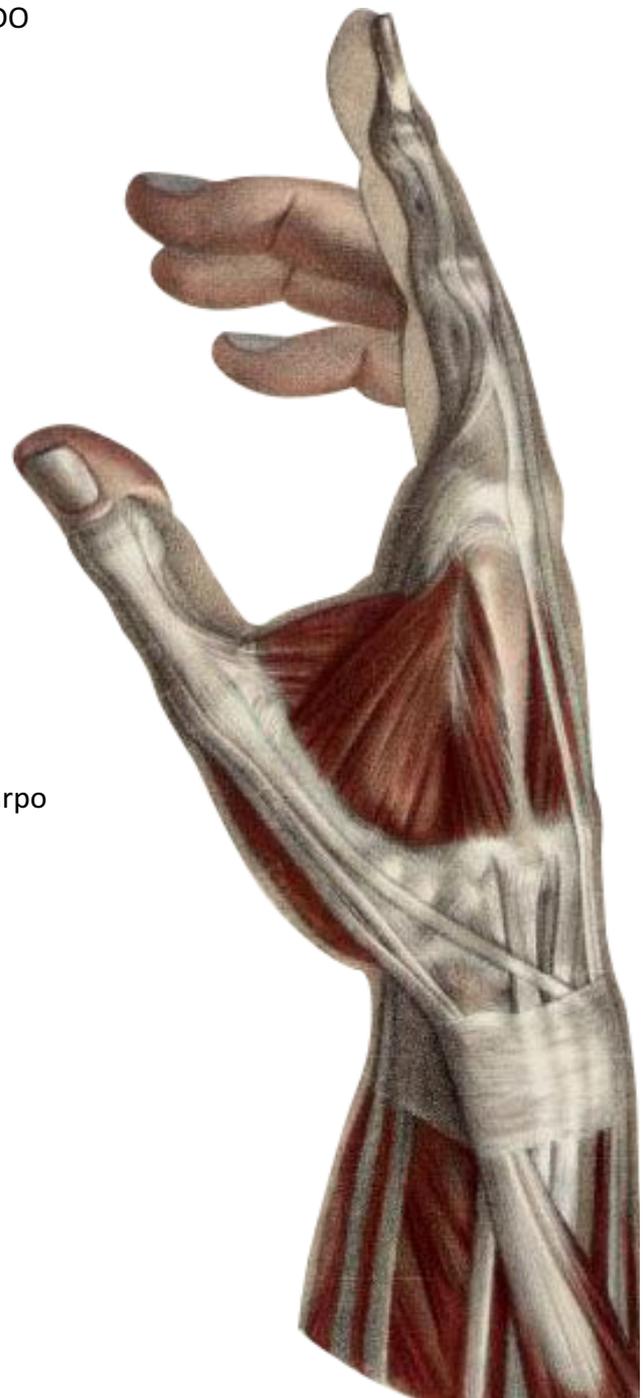


## **CODO**

- LECTURA CORPORAL
- EXPLORACIÓN MOVIMIENTOS PASIVOS Y RESISTIDOS
- DISFUNCIÓN DEL CODO, RADIO Y CÚBITO
- MUSCULATURA DEL CODO
- TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR PARA LA MUSCULATURA DEL CODO
- PUNTOS GATILLO DE LOS MÚSCULOS DEL CODO
- TÉCNICAS DE MASAJE Y ESTIRAMIENTOS

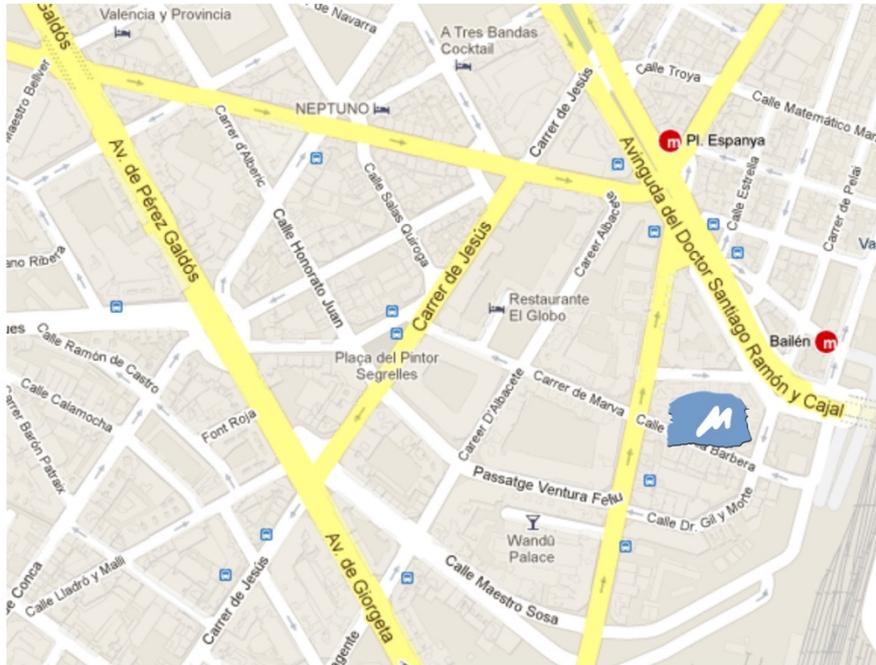
## **MUÑECA Y MANO**

- LECTURA CORPORAL
- EXPLORACIÓN
- MÚSCULOS FLEXORES DE LA MUÑECA
- MÚSCULOS EXTENSORES DE LA MUÑECA
- TEST Y TÉCNICAS
  - Articulación radiocubital inferior
    - Movilidad
    - Técnicas de energía muscular
  - Masaje para el ligamento anular del carpo
  - Articulación radiocarpiana
    - Movilidad
    - Técnicas de energía muscular
  - Articulación mediocarpiana
    - Movilidad
    - Técnicas de movilidad articular
  - Articulaciones de la mano
    - Exploración
    - Técnicas de energía muscular





C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693  
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



*NUESTROS CURSOS y TALLERES :  
Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia,  
Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos,  
Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa,  
Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates),  
Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual,  
Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico,  
Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga,  
Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje,  
Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu,  
Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología  
Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa,  
Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...*

**Solicita el programa completo  
de nuestros cursos**