

A close-up photograph of a person's back being massaged by two hands. The hands are positioned on either side of the spine, with fingers spread, applying pressure to the muscles. The skin is light-colored and shows some minor blemishes. The background is a soft, out-of-focus white, suggesting a clinical or spa setting.

Programa Quiromasaje Nivel II

C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com

TÉCNICO ESPECIALISTA EN QUIROMASAJE (SEGUNDO NIVEL)

Debido a la gran cantidad de indicaciones que tiene el Quiromasaje para equilibrar alteraciones de los músculos, tendones, ligamentos, articulaciones..., en este curso profundizamos en el estudio teórico y práctico del aparato locomotor y en las diversas disfunciones del mismo. Durante el Curso se exponen casos reales para el mejor aprendizaje del alumno. Este curso está especialmente indicado para todos aquellos alumnos que deseen profundizar en la aplicación de las técnicas del Quiromasaje.



M . R . T . C

MASAJE REFLEJO DEL TEJIDO CONJUNTIVO

CONCEPTO M.R.T.C:

El masaje reflejo del tejido conjuntivo (M.R.T.C), es una de las formas de masaje en las que la técnica tiene lugar de una forma refleja a través del sistema nervioso.

Pertenece por tanto al grupo de masajes reflexológicos o reflexologías, como la podal, la auricular o vertebral.

A través de un estímulo sobre el tejido Conjuntivo, se crea un estímulo cutáneo que va a llegar a distintos niveles de profundidad en el organismo, afectando a músculos, vísceras, órganos, vasos linfáticos, venas, arterias, y por supuesto, al propio tejido Conjuntivo.

En cada parte de éste, encontramos las zonas reflejas del resto del organismo, y a través de él podemos realizar una lectura de los disfunciones corporales y actuar a distancia sobre ellos.

ORIGEN DEL M.R.T.C:

La técnica, fue descubierta por la fisioterapeuta Elisabeth Dicke, en 1929.

Como muchas otras técnicas, su descubrimiento surgió en un momento crítico de la vida de Elisabeth. Se hallaba hospitalizada, debido a un grave trastorno circulatorio en una pierna, hasta el punto que los médicos habían recomendado su amputación. Durante el tiempo que estuvo hospitalizada, sufrió además intensos dolores en la espalda, y ella comenzó a hacerse masaje de forma intensiva estirando las zonas dolorosas y tensas que le producían el dolor, especialmente alrededor del sacro.

Con gran sorpresa comenzó a experimentar que la tensión en esas zonas disminuía y con ello el dolor. Al mismo tiempo, sensaciones de hormigueo y calor irradiaban por la pierna.

Continuó practicando el masaje en la zona de la cadera y borde externo del muslo y fue comprobando como su pierna mejoraba progresivamente. Tras unos meses de aplicación de la técnica, la mejoría fue tal, que se evitó la necesidad de amputación. Al cabo de un año estaba totalmente reestablecida y pudo regresar a su trabajo habitual.

El nuevo método comenzó a surgir gracias a las experiencias de una persona intuitiva y con gran capacidad de observación.

FUNDAMENTOS DEL M.R.T.C:

Muchos de nosotros hemos comprobado en nuestra infancia como un “dolor de barriga” desaparecía o calmaba con el calor de la mano materna.

Es evidente que los órganos internos no se calentaban por la acción de la mano, por lo que se ve claro que se trataba de un acto reflejo: un reflejo cutáneo visceral.

Esto nos demuestra que es un estímulo aplicado a la piel o tejido subcutáneo, puede actuar sobre órganos internos ligados a la zona superficial a través de un circuito nervioso.

El fundamento de los circuitos nerviosos y las zonas reflejas es el “arco reflejo”. Éste consta en su forma más simple, de una zona receptora, la piel que recibe un estímulo, una neurona que transmite por vía aferente los impulsos del sistema nervioso central, y otra neurona que transmite por vía eferente los impulsos al órgano, músculo o región receptora.

En esto se fundamenta el masaje reflejo del Tejido Conjuntivo: en arcos reflejos, conexiones entre zonas superficiales, piel, tejidos subcutáneos y órganos internos.

TEMARIO M . R . T . C

1. Concepto M.R.T.C.
2. Origen de M.R.T.C.
3. Anatomía y fisiología del Tejido Conjuntivo:
 - Los segmentos
 - La piel
 - El tejido conjuntivo. Sus elementos
 - Tipos de tejido conjuntivo
 - El sistema nervioso:
 - Los reflejos cutáneos-viscerales
 - Los reflejos víscero-cutáneos
 -
4. Los efectos de M.R.T.C.:
 - Acción local
 - Acción segmentaria
 - Acción general
 - Otras acciones
5. Indicaciones del M.R.T.C.
 - Aparato locomotor:
 - Artrosis
 - Lumbago
 - Tendinitis
 - Tortícolis
 - Contracturas
 - Cicatrices
 - Lumbalgias
 - Dorsalgías
 - Cervicalgias
 - Aparato digestivo:
 - Gastritis
 - Estreñimiento
 - Algunas alteraciones del hígado y vesícula biliar
 - Diarreas
 - Sistema nervioso:
 - Neuralgias
 - Insomnio
 - Trastornos psicósomáticos
 - Estrés
 - Cefaleas
 - Sistema circulatorio:



- Varices
 - Calambres
 - Pesadez de piernas
 - Sistema reproductivo:
 - Dismenorrea / Amenorrea
 - Dolor menstrual
 - Hipo o Hipermenorrea
6. Contraindicaciones de M.R.T.C
 7. Reconocimiento de las zonas reflejas
 - Lectura visual
 - Palpación
 8. Técnicas específicas del M.R.T.C
 9. Reacciones al masaje
 10. Duración de la secuencia
 11. La construcción de base. Técnica de regulación
 12. Técnica por zonas
 - Arterial linfática
 - Vejiga
 - Arterial
 - Genital
 - Pulmonar
 - Renal
 - Hepática
 - Circulación miembro inferior
 - Circulación miembro superior
 - Espalda



MASAJE DE CYRIAX

TEMARIO

1. Introducción: Concepto de Fricción Transversa Profunda (F.T.P.).
2. Indicaciones:
 - Esguinces, secuelas de esguinces
 - Cicatrices
 - Disfunciones tendinosas
 - Tendinitis
 - Tenosinovitis
 - Fascitis

- Disfunciones musculares
 - Rigideces
3. Contraindicaciones.
 4. Efectos fisiológicos.
 5. Técnica de F.T.P.: cómo se realizan las fricciones transversas en cada segmento del cuerpo.
 6. Efectos mecánicos: liberación de adherencias, mejoría de la circulación.
 7. Efectos químicos: Estimulo de las endorfinas, efecto analgésico.
 8. El CYRIAX en las disfunciones deportivas.
 - Aplicación del Cyriax en las disfunciones del miembro inferior:
 - Cicatrices
 - Fascitis plantar
 - Esguinces de rodilla
 - Ligamentos de rodilla
 - Tendinitis (Tríceps Sural, Tibial posterior, Peroneos, Cuádriceps, Isquiotibiales, Aductores).



- Aplicación del Cyriax en las disfunciones del miembro superior:
 - Lesión del manguito de los rotadores
 - Tendinitis (supraespinoso, infraespinoso o, subescapular, codo de tenis, codo de golf),
 - Esguince de muñeca



- Aplicación del Cyriax en las disfunciones de columna vertebral:
 - Esguince lumbar
 - Ligamentos ílio-lumbares
 - Ligamentos sacro-iliacos
 - Fascículos paravertebrales
 - Ligamentos supraespinosos.

- Técnicas complementarias del Cyriax.
 - Crioterapia
 - Vendajes
 - Arcilla
 - Ejercicios activos
 - Estiramientos
 - Ejercicios resistidos
 - Hidroterapia

ESTIRAMIENTOS (STRETCHING)



TEMARIO

1. Los músculos según su función:
 - Los músculos tónicos, con función de sostén y con tendencia al acortamiento.
 - Los músculos fásicos, con función de movimiento y con tendencia a la atrofia muscular.
 - La musculatura de tipo mixto.

2. La flexibilidad: concepto, definición.
3. Factores que condicionan la flexibilidad.
4. Mecanismos que afectan a las articulaciones y los músculos con la edad.
5. Los ejercicios de flexibilidad y estiramiento como medida preventiva.
6. Propiedades y beneficios de los estiramientos.
7. Cómo se realizan los estiramientos, precauciones a tener en cuenta.
8. El Reflejo de estiramiento.

9. Tipos de estiramientos:

- Pasivos, activos (estiramientos simples, post-isométricos, indirectos)

10. Origen, inserción, función y estiramiento de los principales músculos del cuerpo.

11. Técnicas de estiramiento aplicadas a:

- Miembro inferior
 - Gemelos
 - Sóleo
 - Tibial anterior
 - Tibial posterior
 - Peroneos laterales
 - Bíceps femoral
 - Semitendinoso
 - Semimembranoso
 - Recto anterior
 - Vasto interno, Vasto externo
 - Aductor mayor, Aductor mediano, Aductor menor
 - Pectíneo
 - Glúteo mayor, Glúteo mediano, Glúteo menor
 - Tensor de la Fascia Lata
 - Rotadores interno y externos de cadera.
- Columna vertebral
 - Pelvitrocantéreos
 - Piramidal
 - Cuadrado lumbar
 - Glúteos
 - Psoas Iliaco
 - Dorsal Ancho
 - Pectoral Mayor
 - Angular del omoplato
 - Trapecios
 - Flexores del cuello
 - Extensores del cuello
 - Escalenos
 - Suboccipitales
- Miembro superior
 - Bíceps
 - Tríceps
 - Músculos flexores del brazo
 - Pectoral
 - Rotadores internos y externos del hombro
 - Dorsal ancho

LAS CICATRICES

TEMARIO

1. Definición, causas (traumáticas, profesionales, deportivas).
2. Signos y síntomas: pérdida de movilidad, retracción y adherencias, dolor al estiramiento.
3. Técnicas de prevención y cuidados.
4. Influencia de las cicatrices creando campos energéticos alterados, que afectan a distancia de la cicatriz, creando dolor en otras zonas del cuerpo.
5. Técnica de cicatrices.
6. Técnicas de masaje y complementarias para: soltar adherencias, devolver la elasticidad a los tejidos, mejorar el aspecto estético.

PIE / PIERNA

TEMARIO

1. Anatomía y Fisiología:
 - Huesos del miembro inferior
 - Movimientos articulares
 - Ligamentos del tobillo
 - Músculos extrínsecos e intrínsecos
2. Técnicas de prevención y cuidado:
 - Pie plano
 - Pie cavo
 - Fascitis plantar
 - Periostitis traumática
 - Tendinitis
3. Alteraciones posturales del pie: Pie plano / pie cavo
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Lectura corporal
 - Técnicas de prevención y cuidado:
 - Ejercicios de tonificación
 - Estiramientos
 - Masaje de origen e inserción
 - Masaje tonificante y relajante de la musculatura afectada
 - Automasaje con pelota de goma
4. Fascitis plantar:
 - Definición, causas, signos y síntomas



- Anatomía palpatoria
- Técnicas de prevención y continuidad:
 - Masaje fascial en la planta del pie
 - M.T.P. en los puntos de inserción
 - Estiramientos, hielo

5. Periostitis traumática:

- Definición, causas.
- Técnicas de prevención y cuidado.
- El masaje del periostio, la técnica del masaje VOGLER
- Técnicas complementarias: hielo, estiramientos, masaje descontracturante.

5. Tendinitis de:

- Tríceps Sural (Gemelos / Sóleo)
- Tibial anterior
- Tibial Posterior
- Peroneos laterales
- Definición, causas, signos y síntomas, localización anatómica
- Origen, inserción, función, prueba muscular, estiramiento
- Masaje descontracturante de la musculatura afectada
- Técnicas de prevención y cuidado.
- Fricción transversa profunda.



RODILLA

1. Anatomía y Fisiología:

- Huesos
- Articulaciones
- Ligamentos de rodilla
- Meniscos
- Bolsas
- Músculos (Cuádriceps, Isquiotibiales, Gemelos, Aductores, Tensor de la Fascia Lata)
- Pata de ganso

2. Disfunciones y técnicas:

- Lesiones de menisco:
 - Causas, signos y síntomas
 - Técnicas de prevención y cuidado
 - Masaje preventivo
 - Masaje tonificante de Cuádriceps
 - Masaje específico para movilizar la rótula
 - El tono del Cuádriceps y la elasticidad de los Isquiotibiales en el equilibrio de la rodilla. Ejercicios de tonificación y estiramiento

- Esguince de rodilla/lesiones ligamentosas:
 - Tipos de esguinces
 - Clasificación según su grado
 - Técnicas de prevención y cuidado
 - Lesiones ligamentosas. Localización anatómica
 - A) Esguince del ligamento lateral interno
 - Definición, causas (traumáticas, posturales, congénitas)
 - El masaje transverso en el ligamento lateral interno
 - Masaje de tonificación de Cuádriceps
 - B) Esguince del ligamento lateral externo
 - Los músculos estabilizadores de la parte externa de la rodilla
 - El masaje transverso en el ligamento lateral externo
 - El equilibrio muscular del Cuádriceps



- Laxitud articular:
 - Definición, causas (traumáticas, posturales, congénitas)
 - Técnicas de prevención y cuidado

- Bursitis:
 - Definición, causas, signos y síntomas.
 - Bursitis pre-rotuliana:
 - A) Fase inflamatoria: Hielo, técnicas de aplicación, masaje reflejo.
 - B) Fase crónica: Masaje de derivación circulatorio, estiramientos.

- Tendinitis del cuádriceps:

- Definición, causas, signos y síntomas, localización anatómica
 - Variedades: infrarrotuliana, suprarrotuliana
 - Técnicas de prevención y cuidado
 - Masaje de tonificación en Vasto interno y externo
 - F.T.P. en el tendón, porción superior e inferior
 - Estiramientos
- Contusión muscular:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - El papel del hielo en las contusiones, duración de la aplicación, frecuencia
 - Los estiramientos
 - El masaje de derivación circulatoria, distal a la zona
 - El masaje analgésico
- Artrosis de rodilla:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Medidas de prevención y mejora para:
 - A) Disminución del peso
 - B) Movilidad articular activa y pasiva
 - C) Estiramientos
 - D) Masaje circulatorio
 - E) Masaje descontracturante
 - F) Masaje tonificante
 - Técnicas de prevención y cuidado
 - Movilidad articular de las articulaciones vecinas
 - Los ejercicios isométricos del Cuádriceps
 - Estiramientos: musculatura que inserta en la rodilla
 - El masaje tonificante del Vasto interno
 - La liberación rotuliana
 - La cadena posterior y su importancia a nivel postural en la rodilla

CADERA / MUSLO

1. Anatomía y Fisiología:
 - Huesos
 - Articulaciones
 - Ligamentos de la cadera
 - Músculos de la región glútea (glúteos, pelvitrocantéreos)
 - Músculos del muslo (Cuádriceps, Isquiotibiales, T.F.L., Sartorio, Aductores)
2. Disfunciones:
 - Artrosis de cadera:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - La fascia lumbosacra, la fascia lata y sus repercusiones en la cadera

- Las inserciones del Cuadrado Lumbar y Glúteos y su relación con la cadera
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - Masaje en la fascia lata, zona lumbosacra y glútea
 - Masaje en los músculos pelvitrocantéreos y alrededor del trocánter del fémur
 - Ejercicios y estiramientos para mantener la amplitud articular
- Tendinitis de Aductores / Osteopatía de pubis:
 - Definición, causas, signos y síntomas. Localización anatómica
 - La osteopatía de pubis, su relación con los Aductores y Abdominales
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - Estiramientos de Aductores y tonificación abdominal
 - Tipos de lesiones de Aductores (zona tendinoperióstica, zona tendinomuscular, zona tendinosa)
 - Masaje en las diversas lesiones



- Tendinitis de Isquiotibiales:
 - Definición, causas, signos y síntomas. Localización anatómica
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - Isquiotibiales, su influencia en la postura y su tendencia al acortamiento
 - Masaje relajante / descontracturante
 - Masaje transverso profundo
 - Técnicas de estiramiento, post-isométricos
- Elongación:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - El masaje alrededor de la lesión. Técnicas específicas
 - La crioterapia
 - Las adherencias, el masaje transverso y de cicatrices
- Tirón:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - Técnica después de la formación de la cicatriz
 - Drenaje circulatorio
 - Masaje de cicatrices y anti-adherencias

- Desgarro muscular:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - Técnica según el grado de lesión y después de la formación de la cicatriz
 - Crioterapia
 - Masaje reflejo y a distancia de la lesión
 - Cyriax y estiramientos

PELVIS / COLUMNA VERTEBRAL

1. Anatomía y Fisiología:

- Huesos de la columna vertebral
- Ligamentos de la columna
- Musculatura paravertebral y músculos de la zona (Psoas iliaco, Cuadrado lumbar, Trapecios, dorsales, Escalenos, Esplenios, Angular del omoplato, Romboides, E.C.M., suboccipitales)
- Raíces nerviosas
- Disco intervertebral



2. Disfunciones:

- Síndrome del Piramidal:
 - Definición, causas, signos y síntomas, localización anatómica.
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - Las ciáticas y su relación con el Piramidal
 - Piramidal: origen, inserción, función, prueba muscular, estiramiento, palpación, zona de irradiación del dolor
 - El músculo Piramidal suele estar implicado en muchas ciáticas y ciatalgias, debido a la relación anatómica que guarda con el nervio ciático
 - Masaje por inhibición del músculo Piramidal
 - Técnicas de compresión
 - Técnicas de estiramiento

- Lordosis:
 - Definición, causas, signos y síntomas, lectura corporal
 - La hiperlordosis y sus consecuencias en las lumbalgias y lumbagos
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - El masaje equilibrante de los músculos lordosantes
 - El masaje tonificante de los músculos deslordosantes
 - Estiramientos de la cadena posterior
 - Estiramientos de Psoas y T.F.L
 - Ejercicios para alinear el segmento pélvico y lumbar



- Cifosis:
 - Definición, causas, signos y síntomas, lectura corporal
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - La hipercifosis y sus consecuencias en el dolor dorsal y en la postura
 - Tipos de cifosis: posturales, morfológicas, flexibles, postraumáticas, congénitas, idiopáticas
 - Masaje para equilibrar la postura, tonificar o relajar la musculatura de la espalda, abdomen, tórax
 - Masaje específico de paravertebrales e intervertebrales
 - Estiramiento y masaje de rotadores internos de hombro y músculos cifosantes
 - Estiramientos globales y de cadenas musculares
- Escoliosis:
 - Definición, causas, signos y síntomas, lectura corporal
 - Tipos de escoliosis: posturales, idiopáticas, congénitas, parcialmente flexibles, flexibles
 - Técnicas de prevención y cuidado
- Artrosis cervical:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Consecuencias:
 - A) Cervicalgias
 - B) Neuralgias cervico-braquiales
 - C) Cefaleas
 - D) Tortícolis
 - Lectura corporal
 - Técnicas de prevención y cuidados

- Movilidad cervical: movimientos activos, pasivos, resistidos
 - Palpación cervical
 - Maniobras de escalenos, su relación con el adormecimiento de las manos de tipo vascular
 - Ejercicios de movilidad articular, estiramientos
 - Masaje de Trapecios, Escalenos, Angulares, Suboccipitales
- Rectificación de columna cervical:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Lectura corporal
 - Consecuencias: cefaleas, mareos, inestabilidad articular
 - Técnicas de prevención y cuidado
 - Hernia discal:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Disco intervertebral, funciones, elementos
 - Tipos de hernia discal en función de su gravedad
 - Técnicas de prevención y cuidado
 - Cefaleas:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Tipos de cefaleas
 - Zonas de irradiación del dolor
 - Técnicas de prevención y cuidado

HOMBRO / BRAZO

1. Anatomía y Fisiología:

- Huesos del hombro
- Articulaciones del hombro
- Ligamentos
- El manguito de los Rotadores
- Músculos del hombro y brazo

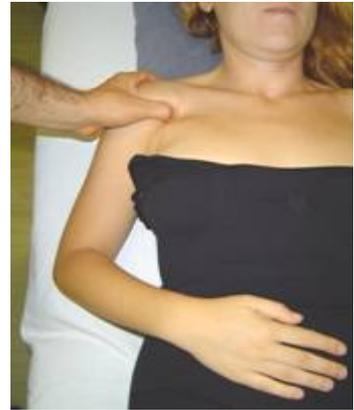


2. Disfunciones:

- Disfunción del manguito de los Rotadores
- Tendinitis del Supraespinoso
- Tendinitis del Infraespinoso
- Tendinitis del Subescapular
- Artritis de hombro

3. Disfunción del manguito de los Rotadores. Tendinitis del supraespinoso / infraespinoso / subescapular:

- Pruebas musculares y estiramientos de los músculos del manguito
- Palpación y localización de la zona lesionada
- Tendinitis del Supraespinoso
- Tendinitis del Infraespinoso
- Tendinitis del Subescapular
- Localización de la lesión:
 - Tendino-muscular
 - Tendino-perióstica
 - Tendinosa
- Técnicas de masaje aplicadas a cada disfunción
- Técnicas de prevención y cuidado
- Masaje de Cyriax en cada variedad
- Ejercicios de fortalecimiento de los músculos afectados



CODO / ANTEBRAZO

1. Anatomía y Fisiología:
 - Huesos del codo
 - Ligamentos del codo
 - Músculos (Pronador Redondo, Supinador Corto, Supinador Largo, flexores y extensores de muñeca)
2. Disfunciones:
 - Codo de golf (epitrocleitis)
 - Codo de tenis (epitrocleitis)
 - Bursitis del codo
3. Codo de golf (epitrocleitis):
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Prueba muscular, estiramientos, palpación, localización anatómica de la zona lesionada
 - Tipos de lesión: muscular, tendinosa tendino-perióstica
 - Técnicas de crioterapia
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - Masaje en función de la variedad de la disfunción
 - Cyriax en los tendones
 - Ejercicios de tonificación de los músculos afectados
4. Codo de tenis (epicondilitis):
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Prueba muscular, estiramientos, palpación, localización anatómica de las zonas lesionadas

- Disfunciones: supracondílea, tendino-perióstica, tendino-muscular
- Técnicas de crioterapia
- Masaje en función de la disfunción
- Cyriax en tendones
- Ejercicios de tonificación de los músculos afectados



MUÑECA / MANO

1. Anatomía y Fisiología:
 - Huesos de la mano y muñeca,
 - Ligamentos
 - Musculatura (flexores y extensores de muñeca, flexores y extensores de dedos, músculos propios del pulgar)
2. Disfunciones:
 - Síndrome del Túnel Carpiano
 - Esguince de muñeca
 - Tendinitis del pulgar
3. Síndrome del Túnel Carpiano:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - El masaje del tejido conjuntivo
 - Los ligamentos del carpo
 - Técnicas de estiramiento
4. Esguince de muñeca:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Técnicas de prevención y cuidados
 - Ligamentos y músculos implicados
 - Articulaciones afectadas
 - El masaje de los ligamentos
 - La decoaptación y tracción articular
 - Ejercicios de estiramiento y tonificación
5. Tendinitis del pulgar:
 - Definición, causas, signos y síntomas
 - Técnicas de prevención y cuidados

- Músculos implicados, localización anatómica
- Pruebas musculares
- Localización y palpación de las lesiones
- Técnicas de masaje y Cyriax

PROGRAMA TUINA

1.1 Introducción histórica y evolución del Tuina

1.2 Introducción técnica

- 1.2.1 Campos de actuación
- 1.2.2 Efectos del Tuina
- 1.2.3 Métodos del Tuina
- 1.2.4 Estructura de una sesión de Tuina
- 1.2.5 Contraindicaciones del Tuina

2.1 Generalidades de la aplicación del Tuina

2.2 Maniobras de fricción

- 2.2.1 Fricción circular – Mo Fa
- 2.2.2 Fricción lineal – Tui Fa
- 2.2.3 Fricción profunda lineal – Ca Fa
- 2.2.4 Fricción profunda entre las manos – Cuo Fa
- 2.2.5 Fricción bidireccional – Ma Fa
- 2.2.6 Tabla comparativa de las maniobras de fricción

2.3 Maniobras de oscilación

- 2.3.1 Presión monodigital oscilante – Yi Zhi Chan Fa
- 2.3.2 Rodar con el dorso de la mano – Gun Fa
- 2.3.3 Oscilación circular – Rou Fa
- 2.3.4 Tabla comparativa de las maniobras de oscilación

2.4 Maniobras de vibración

- 2.4.1 Vibración rápida – Zhen Fa
- 2.4.2 Vibración en las extremidades – Dou Fa
- 2.4.3 Tabla comparativa de las maniobras de vibración

2.5 Maniobras de presión 6

- 2.5.1 Presión simple – An Fa
- 2.5.2 Presión ungular – Qia Fa
- 2.5.3 Presión – Na Fa
- 2.5.4 Presión con tracción fuerte – Tan Jin Fa
- 2.5.5 Pinza rodada – Nie Fa
- 2.5.6 Presión con rotación en el dedo – Nian Fa

2.5.7 Tabla comparativa de maniobras de presión

2.6 Maniobras de percusión

2.6.1 Percusión simple – Ji Fa

2.6.2 Percusión cóncava – Pai Fa 2.6.3 Percusión digitodorsal – Tan Fa

2.6.4 Percusión digital – Zhuo Fa

2.6.5 Tabla comparativa de las maniobras de percusión

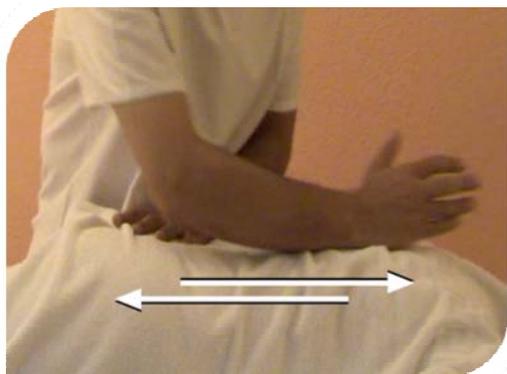
2.7 Maniobras de movilización – Yao Fa

2.7.1 Movilización – Yao Fa de la zona cervical

2.7.2 Movilización – Yao Fa en zona lumbar

2.7.3 Movilización – Yao Fa en zona dorsal

2.7.4 Movilización – Yao Fa en pelvis



INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DISTRIBUCIÓN DE LAS HORAS

El curso está compuesto de hasta 424 horas, distribuidas en 524 horas lectivas (164 horas teóricas y prácticas y hasta 160 horas más de prácticas supervisadas por profesor y 100 horas de prácticas externas (en colaboración con empresas concertadas)).

PRÁCTICAS OPCIONALES:

PRÁCTICA LIBRE: En las cuales los alumnos, durante el curso que realizan, podrán utilizar las instalaciones del centro, durante un amplio horario.

PRÁCTICAS CON PACIENTES: En las cuales los alumnos, durante el curso que realicen, pueden aplicar los conocimientos adquiridos con pacientes reales bajo la supervisión de un profesor.

MARATONES: Durante el curso se podrán realizar prácticas en maratones de la Comunidad Valenciana, aprendiendo a dar masaje a los deportistas de los mismos.

CLASES DE REPASO: Los alumnos podrán venir a las clases de repaso donde verán la materia dada en la clase de prácticas.

COLABORACIONES Y PRÁCTICAS EN EMPRESAS CONCERTADAS: Los alumnos podrán optar a realizar prácticas, en empresas concertadas, siendo previamente seleccionados por éstas.

BOLSA DE TRABAJO: Los alumnos del Centro Maya, una vez finalizado su período de formación, pueden apuntarse a ella. El Centro Maya, recibe demandas de empleo de diversas empresas: Spas, balnearios, Centros de estética, y pone en contacto a dichas empresas con los alumnos interesados.

TITULACIÓN:

Al finalizar el curso recibirás un diploma acreditativo de **Quiromasaje** y un **certificado** en el que quedará reflejada la **calificación** obtenida además de las **horas lectivas y de prácticas** que hayas realizado.

MATERIAL INCLUIDO EN EL CURSO:

Al matricularte dispondrás de un completísimo programa de estudios:

- 4 manuales (2 de teoría, 2 de prácticas)
- 1 Bolsa bandolera

Kit profesional compuesto por:

- 1 Camilla profesional plegable (obsequio)
- 2 sábanitas para la camilla
- Aceite de almendras dulces hipoalergénico especial para masaje
- Vestuario profesional (camiseta y pantalón)

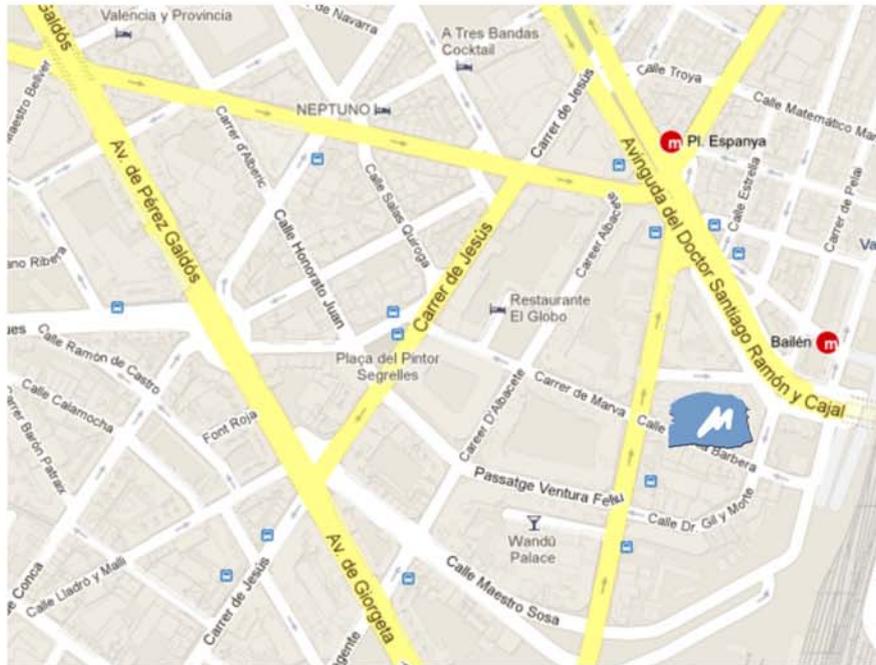


**INCLUIDA CON
LA MATRÍCULA**





C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



NUESTROS CURSOS y TALLERES:
Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia, Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos, Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa, Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates), Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual, Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico, Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga, Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje, Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu, Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa, Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...

**Solicita el programa completo
de nuestros cursos**