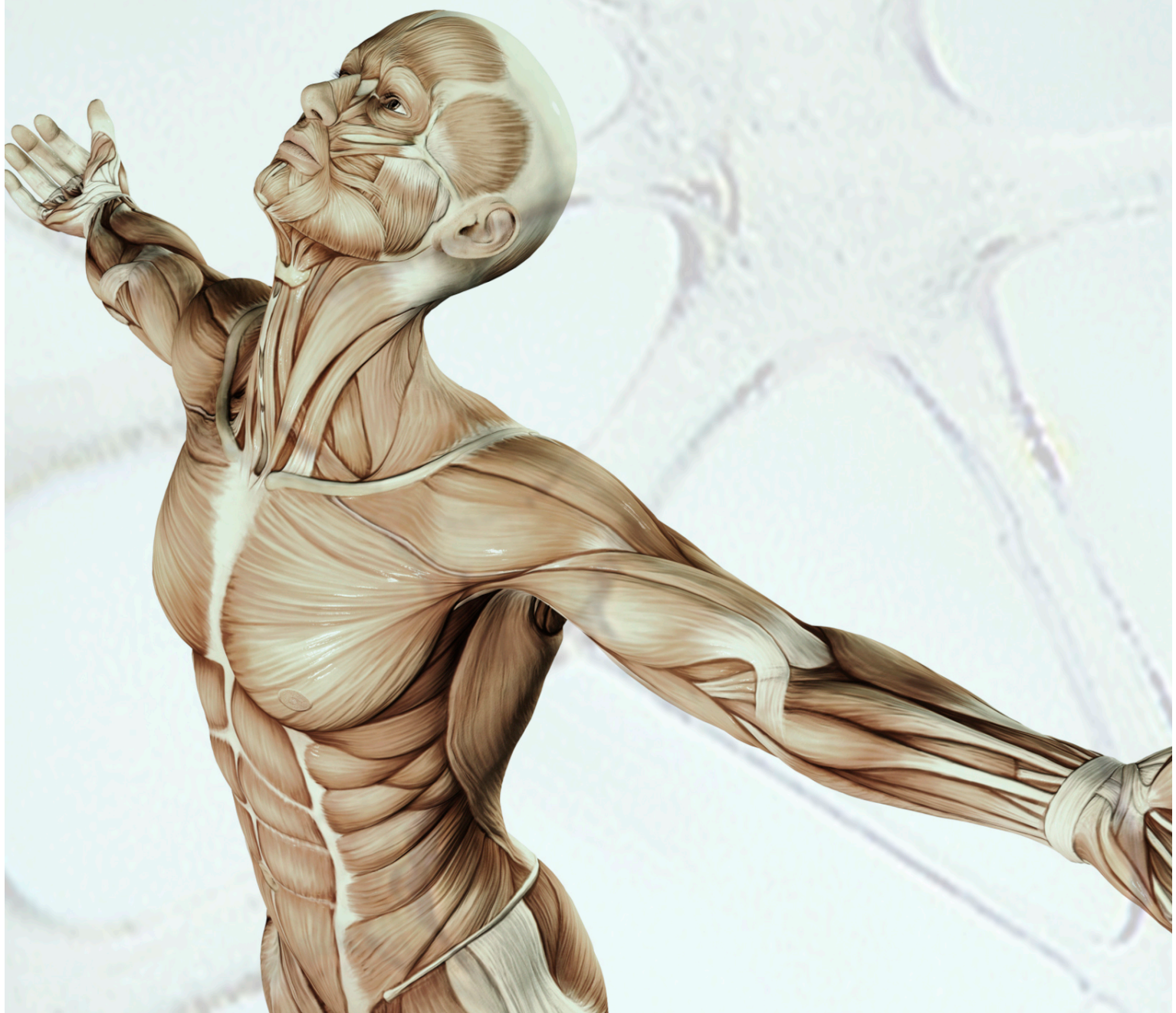




CURSO FASCIAS



C/ Dr. Vila Barberá 6 bajo, 46007 Valencia
963 80 36 93 · 664 45 06 92
www.centro-maya.com · info@centro-maya.com

FASCIAS

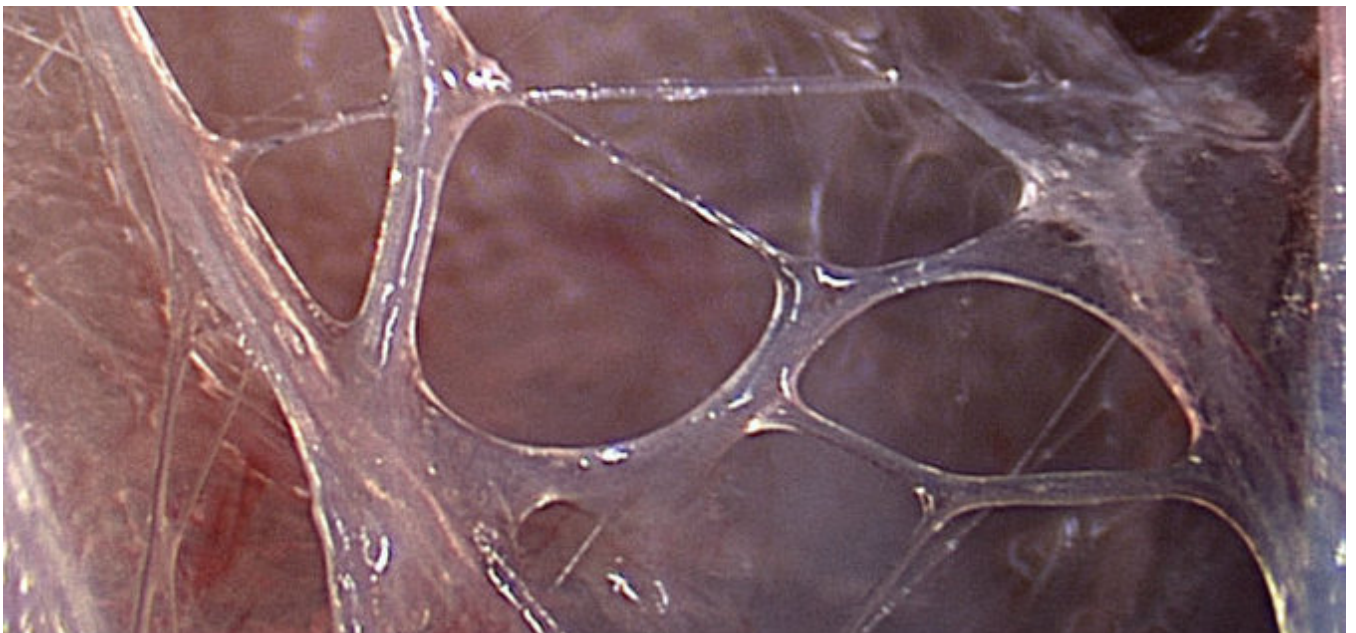
INTRODUCCIÓN

¿Por qué escuchar las fascias?

Porque buscamos respuestas , queremos saber cómo se conectan los distintos elementos que conforman nuestro cuerpo. Y la fascia nos permite “ver” cómo se mueve nuestro cuerpo, cómo se conecta, cómo se sustenta, cómo se nutre, cómo se endurece y cómo se libera de la tensión.

Desde un pequeño punto de la uña de un dedo podemos conectar con todo el cuerpo a través del tejido fascial.

Todo está conectado, sólo tenemos que sentirlo.



EMBRIOLOGÍA

Los orígenes de las fascias

ANATOMÍA DE LAS FASCIAS

- La fascia superficial
- Las Aponeurosis externas:
 - La Aponeurosis del tronco
 - La Aponeurosis cervical

- La Aponeurosis epicraneal
- La Aponeurosis de la extremidad superior
- La Aponeurosis de la extremidad inferior
- Las Aponeurosis internas:
 - El Diafragma
 - Las Pleuras
 - El Peritoneo
- Las Meninges
 - Duramadre
 - Aracnoides
 - Piamadre

LA TENSEGRIDAD

- La tensión y la integridad en nuestro cuerpo

EL TEJIDO CONJUNTIVO

- Los elementos
 - La sustancia fundamental
 - Las fibras del tejido conjuntivo
- Los diferentes tipos de tejido conjuntivo

PATOLOGÍA DE LAS FASCIAS

- Las cicatrices
- Las adherencias
- La colagenosis
- Las contraindicaciones

PAPEL DE LAS FASCIAS

- Papel de sostén
- Papel de soporte
- Papel de protección
- Papel de amortiguación
- Papel de defensa
- Papel hemodinámico
- Papel de comunicación e intercambio
- Papel bioquímico

LAS CADENAS FASCIALES

- Papel de las cadenas
- Las principales cadenas fasciales
- Los puntos de amortiguación
- Las cadenas lesionales:
 - Ascendentes
 - Descendentes

VALORACIÓN DE LAS FASCIAS

- Los reflejos primitivos y su integración en el adulto
- La influencia de los reflejos no integrados en el tono miofascial
- Modalidades de evaluación fascial
- La observación de los tejidos antes de la palpación
- La palpación de Escucha
 - Estar en fase con el receptor
 - Contacto manual
 - “Neutralidad”
- La inducción fascial
 - Despertar el movimiento facilitado
- La evaluación mecánica
 - La movilidad articular
 - Los grandes movimientos
 - La movilidad segmentaria



LAS TÉCNICAS DE LIBERACIÓN FASCIAL

- A. Las técnicas de escucha
 - El cordón umbilical la primera cicatriz
- B. Las técnicas de inducción

- El movimiento facilitado
- El movimiento restringido
- Las seis direcciones básicas
- El cambio

C. Las técnicas mecánicas

- Técnica de clivaje
- Presión pulido
- Estiramiento
- Periostica
- Compactación
- Falla
- Presión deslizamiento
- Ligamentos y aponeurosis

APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS FASCIALES

- **Tronco**

- Esternón periostio
- Clavícula desenroscamiento
- Volante torácico alto y bajo
- Aponeurosis lumbosacra
- Diafragma
- Diafragma pélvico
- Fascia del abdomen

- **Columna**

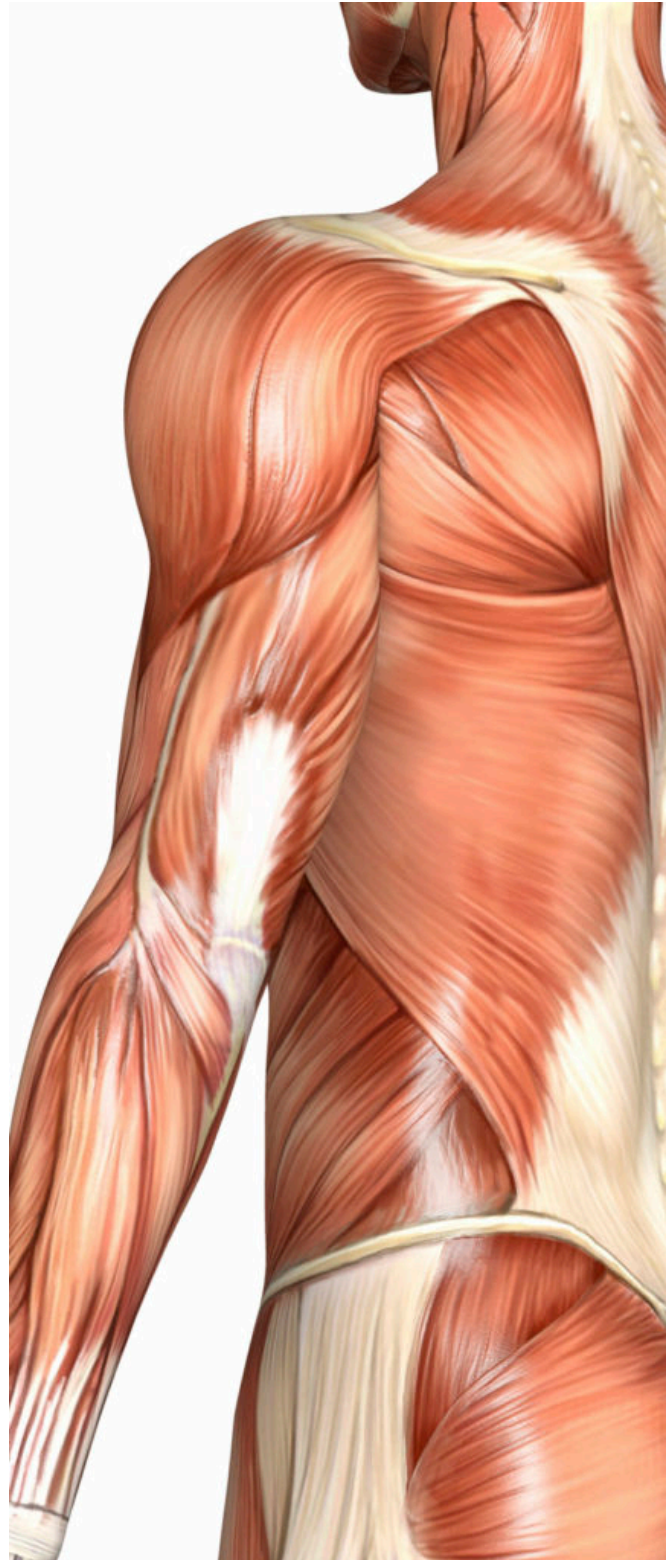
- Duramadre
- C3
- Recto menor posterior
- Prevertebrales
- Paravertebrales
- Charnelas
- L5-S1
- Sacroiliaca
- Fascia lumbar y torácica
- Psoas
- Cuadrado lumbar

- **Cabeza**

- Tienda del cerebelo
- Hoz del cerebro y del cerebelo
- Suelo mandibular

- **Miembro Superior**

- Coaptación del hombro
- La escápula
- Infraespinoso

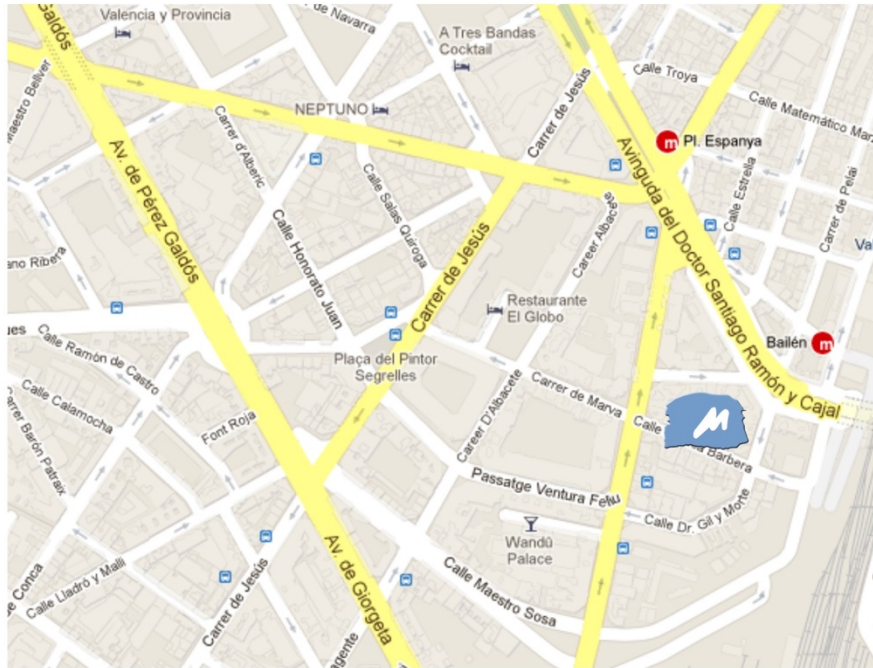


- Pectoral mayor y menor
- Dorsal ancho
- Membrana interosea
- Muñeca y mano
- El codo
- **Miembro Inferior**
 - Cadera
 - Cuádriceps
 - Isquiotibiales
 - Gemelos
 - Peroneos
 - Tabiques intermusculares
 - Membrana interósea
 - Rodilla
 - Pie
- **Técnicas globales**
 - Conexión craneo-sacra
 - Conexión miembro superior
 - Conexión miembro inferior
- **Técnicas de Escucha**
 - Miembro inferior
 - Miembro superior
 - Tórax
 - Espalda
 - Cabeza y cuello





C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



NUESTROS CURSOS y TALLERES :

Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia, Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos, Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa, Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates), Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual, Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico, Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga, Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje, Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu, Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa, Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...

**Solicita el programa completo
de nuestros cursos**