



PROGRAMA INTRODUCCIÓN AL SHIATSU



C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com

INTRODUCCION AL SHIATSU

¿QUÉ ES EL SHIATSU?

Shiatsu es masaje de origen japonés que significa presión con los dedos, pero es mucho más que el significado de esta palabra, no es digitopresión. Es un trabajo en el que se combinan las movilizaciones articulares, estiramientos y presión con las manos, los dedos y los codos, todo ello con el uso del Hara (centro del ser), a lo largo de los canales de energía.

Es un arte que desarrolla la escucha, tanto del practicante como del receptor y tiene como objetivo conectar con la salud y con todo el aspecto amplio de esta palabra: salud física, salud mental, salud emocional.



PROGRAMA

1.- ORÍGENES DEL SHIATSU

2.- EL TÉCNICO EN SHIATSU

Ejercicios de habilidad y destreza

Concepto de Hara

Desarrollo del Hara, como usar el Hara en Shiatsu

Ejercicios de sensibilización energética. DO-IN y CHI-KUNG, el Automasaje y ejercicios corporales para el cultivo de la energía interna.

3.- TÉCNICAS DE MASAJE SHIATSU

Las manipulaciones básicas

Efectos e indicaciones

El concepto de KIO y JITSU (vacío-lleño)

Principios básicos de aplicación del Shiatsu

4.- SECUENCIA DEL MASAJE GENERAL

Masaje en decúbito prono (Tratamiento de espalda, omóplatos, sacro, pelvis, piernas y pies)

Masaje en decúbito supino (Extremidad Inferior: La cadera, piernas, rodillas, caja torácica, hombros, brazos, manos, cuello, cara y abdomen)

Masaje sentado (Espalda, hombros y cuello)

Nota: En cada área se darán conocimientos básicos de anatomía: estructura ósea, articular y muscular. Y recorrido de meridianos en dicha área.

5.- INTRODUCCIÓN A LA TEORÍA DE LA MTC (Medicina Tradicional China)

Concepto de KI, la energía y sus manifestaciones.

Teoría del YIN/YANG

Los cinco elementos

El ciclo circadiano

6.- EL DIAGNOSTICO EN SHIATSU

Diagnóstico visual de la cara y la estructura

Diferencia entre constitución y condición

Los cuatro métodos de diagnóstico:

- BO-SHIN: ver y observar a la persona
- SETSU-SHIN: tocar al cliente
- MON-SHIN: hacer preguntas
- BUN-SHIN: Escuchar y oler

Diagnóstico de Hara

La ficha de Shiatsu, la aplicación teórica en la práctica





INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DURACIÓN

4 Meses

PROFESORADO

Magda Chiralt: Maestra Nacional de la Federación Española de Kun-fu, Wu-Shu, Taichi y Qi Gong.
Profesora de Taichi Diplomada en shiatsu y M.T.C.





C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



NUESTROS CURSOS y TALLERES:
Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia, Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos, Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa, Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates), Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual, Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico, Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga, Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje, Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu, Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa, Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...

**Solicita el programa completo
de nuestros cursos**