



Programa Reflexología Podal Nivel I



C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com

REFLEXOLOGÍA PODAL (PRIMER NIVEL)

Las zonas reflejas de los pies son como pequeñas pantallas donde se proyecta todo el organismo humano. A través de ellas, tenemos la oportunidad de conocer lo que está ocurriendo en el interior de éste. Manipulando adecuadamente las diferentes zonas reflejas se pueden activar mecanismos que reestablecen el equilibrio orgánico. La Reflexología Podal es una técnica manual de gran sencillez y eficacia. Con su aplicación se ejerce un efecto regulador en todo el organismo humano y una influencia beneficiosa en la prevención de la salud.



TEMARIO TEÓRICO-PRÁCTICO

LOS PIES:

- Como base de apoyo
- Como toma de contacto
- Como enraizamiento
- Anatomía y Fisiología del pie:
 - Huesos, articulaciones y músculos
 - Puntos de apoyo, arcos de sustentación
 - Deformaciones más comunes de los pies:
 - A) Pie cavo, plano, valgo, varo, talo, equino, dedos en garra, dedos en martillo, juanetes,
- Ejercicios de conciencia corporal:
 - Masaje con pelotas
 - Caminar descalzo sintiendo los apoyos
 - Movimientos articulares del pie
 - Enraizamiento, toma de contacto con la tierra
 - Balanceos, sintiendo el equilibrio en el apoyo
- Las zonas reflejas



- El organismo proyectado en las zonas reflejas
- Las diferentes zonas reflejas del cuerpo (Head y Mackenzie):
 - Dermatonas
 - Miotomas
- Zonas reflejas recíprocas o de reacción consensual:
 - Hombro – cadera
 - Codo – rodilla
 - Muñeca – tobillo
- La Reflexología Podal
- Masaje relajante de los pies (secuencia)
- Zonas corporales y su correspondencia en los pies:
 - Zonas longitudinales de Fitzgerald
 - Zonas transversales de Marquardt
- Manipulaciones básicas en Reflexología Podal:
 - Manipulaciones explorativas
 - Manipulaciones técnicas
 - Manipulaciones sedantes de un dolor agudo intenso
 - Maniobras de regulación: diafragma, Plexo solar, ...
- Observaciones que debemos efectuar en los pies, antes de la técnica:
 - Estado de la piel: grietas, fisuras, heridas, ...
 - Estado de los tejidos blandos: edemas, hinchazón, ...
 - Estado de la estructura ósea: pies planos, valgos, ...
- Las zonas de reflejos de los pies
- Secuencia y características del masaje Reflejo Podal
- Zonas causales y áreas sintomáticas
- Historial y mapa de los pies personalizado
- Reacciones del Masaje Reflejo Podal:
 - Durante la técnica
 - Entre sesiones
- Indicaciones
- Contraindicaciones



- Situación y localización de los órganos y secuencia del Masaje Reflejo Podal:
 - Órganos de los sentidos:
 - A) Anatomía y Fisiología
 - B) Zonas Reflejas de cabeza y cuello
 - C) Localización y masaje Reflejo Podal
 - Aparato locomotor:
 - A) Anatomía y Fisiología
 - B) Zonas reflejas del Aparato locomotor
 - C) Localización y masaje Reflejo Podal
 - Aparato urinario:
 - A) Anatomía y Fisiología
 - B) Localización y masaje Reflejo Podal
 - Aparato digestivo:
 - A) Anatomía y Fisiología
 - B) Localización y masaje Reflejo Podal
 - Sistema respiratorio:
 - A) Anatomía y Fisiología
 - B) Localización y masaje Reflejo Podal

- Sistema circulatorio:
 - A) Anatomía y Fisiología
 - B) Localización y masaje Reflejo Podal
 - Aparato genital:
 - A) Anatomía y Fisiología
 - B) Localización y masaje Reflejo Podal
 - Sistema linfático:
 - A) Anatomía y Fisiología
 - B) Localización y masaje Reflejo Podal
 - Sistema endocrino:
 - A) Anatomía y Fisiología
 - B) Localización y masaje Reflejo Podal
 - Sistema nervioso:
 - A) Anatomía y Fisiología
 - B) Localización y masaje Reflejo Podal
- Técnicas, secuencia a seguir, casos prácticos.



INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

DISTRIBUCIÓN DE LAS HORAS

HORAS LECTIVAS: El curso está compuesto de hasta 160 horas, (60 horas teóricas y prácticas y hasta 100 horas más de prácticas supervisadas por profesor y prácticas con clientes).

PRÁCTICAS OPCIONALES:

PRÁCTICA LIBRE: En las cuales los alumnos, durante el curso que realizan, podrán utilizar las instalaciones del centro, durante un amplio horario.

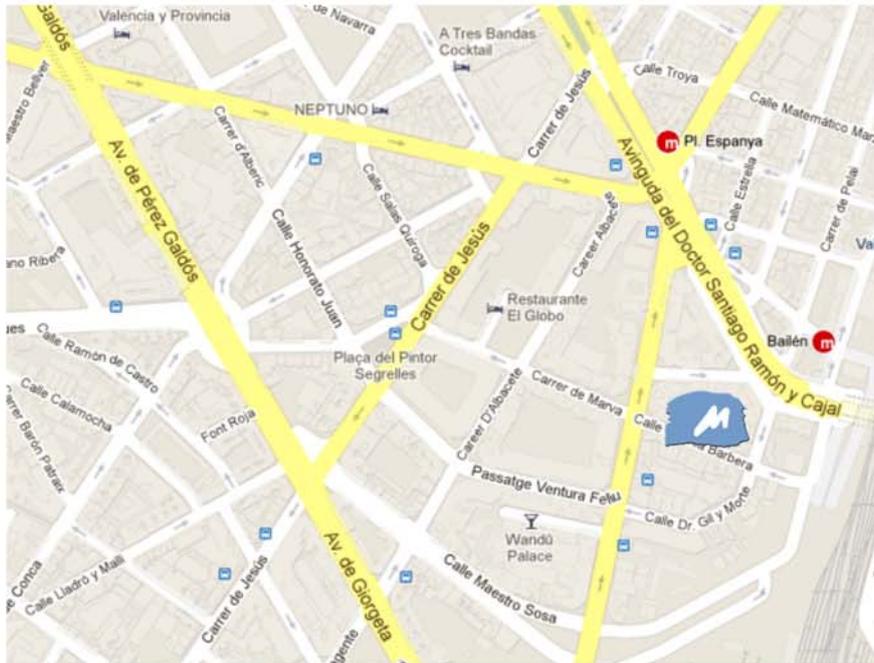
PRÁCTICAS CON PACIENTES: En las cuales los alumnos, durante el curso que realicen, pueden aplicar los conocimientos adquiridos con pacientes reales bajo la supervisión de un profesor.

BOLSA DE TRABAJO: Los alumnos del Centro Maya, una vez finalizado su período de formación, pueden apuntarse a ella. El Centro Maya, recibe demandas de empleo de diversas empresas: Spas, balnearios, Centros de estética, y pone en contacto a dichas empresas con los alumnos interesados.





C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



NUESTROS CURSOS y TALLERES :
Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia, Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos, Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa, Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates), Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual, Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico, Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga, Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje, Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu, Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa, Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...

**Solicita el programa completo
de nuestros cursos**