



Aromaterapia



C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com

PROGRAMA AROMATERAPIA



La finalidad de este curso es iniciaros en el uso de los aceites esenciales y los vegetales para su utilización en el campo de la salud.

El curso será práctico y en cada clase el alumno hará sus propios preparados con el kit de iniciación que se le entrega con la matrícula del curso, obteniendo al final un botiquín de aromaterapia para la salud preparado por él mismo.

Programa del curso:

- Historia de la aromaterapia.
- Formas de obtención de los aceites esenciales y vegetales.
- Quimiotipos y toxicidades de los a.e.
- Vías de administración , formas de uso, dosificación.
- Diferentes bases para la elaboración de preparados aromaterapéuticos.
- Estudio de los principales aceites vegetales utilizados en la aromaterapia.

Aplicaciones terapéuticas:

Estudio de los aceites esenciales más importantes para la salud y el bienestar de:

- Sistema osteo-articular, contracturas, esguinces, dolor de espalda, utilización de arcillas con a.e.
- Sistema nervioso, ansiedad, falta de ánimo, insomnio...
- Sistema digestivo, depurar el hígado, mala digestión...
- Sistema linfático y circulatorio, retención de líquidos, piernas cansadas, hemorroides...
- Problemáticas hormonales de la mujer: menstruaciones dolorosas, menopausia.
- Alteraciones de la piel, dermatitis, eccemas...



AROMATERAPIA Y EQUILIBRIO EMOCIONAL

Estudio de los Aceites esenciales utilizados para mejorar diversas difunciones emocionales, y las aplicaciones terapéuticas y energéticas de los Hidrolatos o Aguas florales. Formas de uso y dosificación.

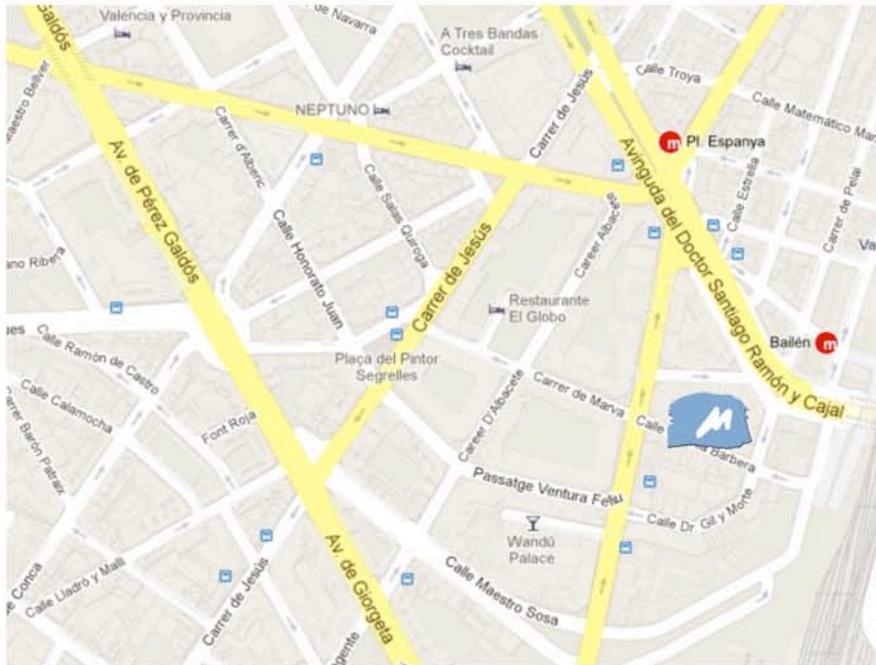
Tratamientos para:

- Subir la autoestima y la confianza en uno mismo.
- Recuperar la alegría y la ilusión.
- Superar los traumas.
- Combatir los miedos.
- Calmar el estrés y la ansiedad.
- Ayudar a la relajación y a conciliar el sueño.
- Protección energética a influencias externas.





C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



NUESTROS CURSOS y TALLERES:
Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia, Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos, Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa, Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates), Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual, Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico, Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga, Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje, Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu, Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa, Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...

**Solicita el programa completo
de nuestros cursos**