



CENTRO  
MAYA

ESCUELA DE MASAJE Y CURSOS PROFESIONALES

# PROGRAMA CURSO LINFODRENAJE MANUAL (VODDER)



**30**  
AÑOS DE  
EXPERIENCIA  
DOCENTE

C/. DOCTOR VILA BARBERÁ, 6 Bajo - 46007 VALENCIA  
info@centro-maya.com - www.centro-maya.com



## CENTRO AUTORIZADO MÉTODO VODDER

Único centro autorizado en Levante para la enseñanza del Método.

### ¿QUÉ ES EL LINFODRENAJE MANUAL?

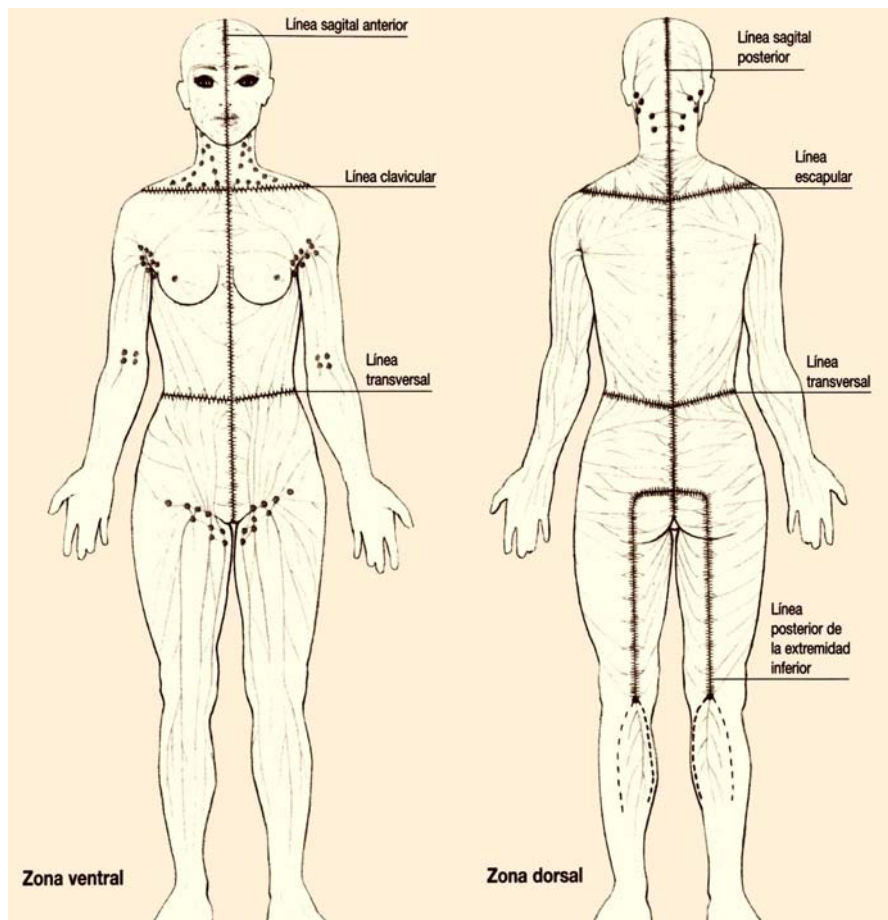
La linfa es el líquido que nutre los tejidos; la fábrica bioquímica que produce millones de corpúsculos blancos y anticuerpos para la defensa del organismo. La linfa, el líquido que limpia las distintas partes internas del cuerpo. Todos los tejidos están bañados por la linfa.

El Linfodrenaje es una técnica manual que activa el movimiento de la linfa, mejorando la capacidad de transporte de los vasos linfáticos y consiguiendo un efecto de desintoxicación de todo el organismo.

Desde el renacimiento existe una preocupación científica por conocer la función de los vasos linfáticos. A principios del S. XX, el cirujano americano Ros Harrison y el Premio Nobel Alexis Carrell, demuestran que las células podrían vivir eternamente, renovando continuamente la linfa.

El Método del **Dr. Vodder**, fue reconocido a partir de 1932, después de muchos años de investigación. Desde entonces se practica por numerosos profesionales, como una técnica eficaz y un complemento insustituible del masaje corporal. Este método fue introducido en España por Illona Rosvaenge, desde 1960, discípula directa del Dr. Vodder y autorizada por el mismo para la enseñanza y la divulgación de su método en España.





### OBJETIVOS DEL CURSO

1. Dar a conocer los fundamentos teóricos y técnicos del Linfodrenaje Manual.
2. Aprender las diversas manipulaciones de Linfodrenaje Manual, así como su aplicación en las distintas partes del cuerpo.
3. Conocer las diversas indicaciones y aplicaciones del Linfodrenaje Manual, y las técnicas a aplicar en función de las circunstancias y/o patologías del paciente.
4. Saber en qué casos no se debe aplicar el Linfodrenaje Manual, por estar contraindicado.
5. Conocer las reacciones inmediatas y tardías del Linfodrenaje Manual en cada caso particular.
6. Aprender las aplicaciones del Linfodrenaje en:
  - PREVENCIÓN Y MEJORA DE LA SALUD
    - Debido a sus efectos sobre el sistema inmunitario, al estimular las defensas, aumentando la resistencia frente a la enfermedad.
    - Por su capacidad de desintoxicación y depuración del organismo.
    - Por su efecto sobre el sistema nervioso, provocando un estado de calma y relajación.



- **AREA DEPORTIVA**
  - Al mejorar la capacidad de respuesta frente a los esfuerzos de los deportistas.
  - Por favorecer una recuperación más rápida en las lesiones deportivas, debido a sus efectos cicatrizantes, antiinflamatorios y antiedematizantes.
  
- **OTROS CAMPOS DE APLICACIÓN**
  - En **ESTÉTICA** y **CIRUGÍA ESTÉTICA**, al favorecer la eliminación de residuos y la reabsorción de los edemas, que tienen gran aplicación en: celulitis, acné, obesidad, cicatrices, post-liposucción...
  - En **TRAUMATOLOGÍA**, en edemas, hinchazones, esguinces y diversos procesos post-traumáticos, acelerando su mejora.
  - En **ANGIOLOGÍA**, por efecto sobre la circulación linfática y venosa, ayuda a reabsorber los edemas y a mejorar la circulación de retorno.





### TEMARIO TEÓRICO-PRÁCTICO

1. Conocimientos e ideas generales sobre el Linfodrenaje Manual.
2. Nociones históricas. Método Vodder.
3. Diferencias entre Linfodrenaje Manual y otras técnicas.
4. Indicaciones y contraindicaciones del Linfodrenaje Manual.
5. Efectos del Linfodrenaje Manual sobre el organismo:
  - Antiedematizante
  - Sedante del Sistema Nervioso
  - Descontracturante
  - Analgésico
  - Aumento de la motilidad intestinal
  - Mejora en la circulación linfática y venosa
  - Estimulante de las defensas
6. Condiciones para efectuar el Linfodrenaje Manual: La camilla, la cabina, la temperatura, posición del paciente, iluminación, música.
7. La intensidad, velocidad y duración de las maniobras.
8. La dirección y el sentido de dichas maniobras.
9. Precauciones del Linfodrenaje. Cómo, cuándo y donde debe efectuarse.
10. Reacciones inmediatas y tardías del Linfodrenaje.
11. Aprendizaje y entrenamiento en la realización práctica de las diversas maniobras del Linfodrenaje.
12. Realización de estas maniobras en las distintas partes del cuerpo: cuello, cara, extremidades inferiores y superiores, tórax, abdomen, nuca (en decúbito prono y sedestación), espalda, cadera.
13. Indicaciones específicas del Linfodrenaje en :
  - Estética y Cirugía estética
  - Traumatología
  - Oftalmología
  - Odontología.
14. Inflamaciones post-quirúrgicas.
15. Preparación y recuperación físico-deportiva.
16. El Linfodrenaje y otras técnicas de apoyo.
17. Control de la calidad y la presión individualizada en una técnica.
18. Conocimiento de todas las maniobras necesarias para tratar diversas alteraciones y sus aplicaciones adecuadas.





## TEMARIO DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

1. Fundamentos físicos de la formación y producción de la linfa.
2. El origen de la linfa. Tejido conjuntivo.
3. Capilares sanguíneos y linfáticos.
4. Líquido intersticial y presiones que intervienen en su producción y reabsorción.
5. Vasos, troncos y conductos linfáticos. La circulación de la linfa y sus mecanismos.
6. Ganglios linfáticos. Su estructura y función.
7. Dirección y recorrido de la linfa
8. Diferencias entre:
  - Inflamación
  - Infección
  - Edema
  - hematoma.
9. Clasificación de los edemas:
  - Lifestáticos
  - Linfodinámicos
  - Idiopáticos
10. Inmunología. El Linfodrenaje Manual y sus efectos sobre el sistema inmunitario.
11. El transporte de líquidos en el sistema nervioso central.
12. El líquido cefalorraquídeo y sus relaciones con el sistema linfático.





### 13. Patologías:

- Técnicas de edemas:
  - De origen traumático
  - Tras operaciones quirúrgicas
- Relacionadas con columna y articulaciones
- Sistema nervioso central y periférico
- Vías respiratorias
- Aparato digestivo
- Técnicas dermatológicas
- Trastornos de tipo neurovegetativos
- Aspectos profilácticos del linfodrenaje



### INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

#### PRECIOS:

Reserva de plaza: 60 €

Pagos mensuales: 133 €x 4 meses y 134 €x 2 meses

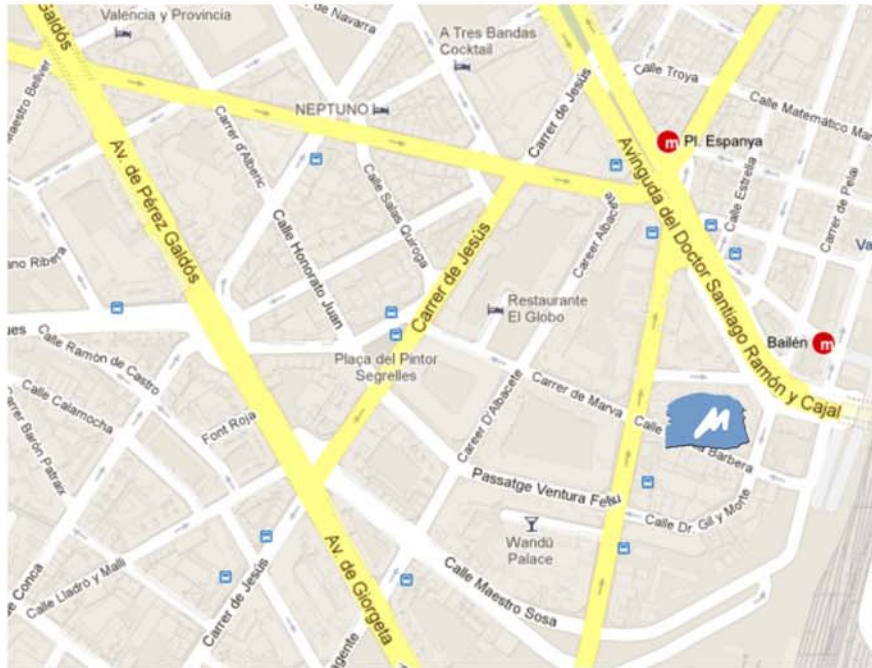
**Total aplazado: 860 €**

**Total al contado: 800 €**





C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693  
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



**NUESTROS CURSOS y TALLERES:**  
*Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia, Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos, Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa, Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates), Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual, Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico, Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga, Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje, Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu, Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa, Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...*

**Solicita el programa completo  
de nuestros cursos**