

MASAJE TIBETANO KU NYE



El masaje tibetano forma parte de las terapias aplicadas en la medicina tibetana. El sistema médico tibetano, considera que hasta que las aflicciones negativas no queden eliminadas del fluir de la mente, por muy sanos que creamos estar, seguimos enfermos. Asimismo, contempla el análisis del cuerpo como el fundamento de la cosmología y de la filosofía budista, considerando que el estado de salud depende de un balance en la dieta, la conducta, el karma, las condiciones ambientales, psicológicas y también los factores sociales, todos ellos tenidos en cuenta para la elaboración del diagnóstico de las enfermedades y del tratamiento correspondiente.

Está especialmente indicado en tratamientos para el estrés, depresión, epilepsia, vértigo, nervios, ansiedad, miedo, insomnio, etc... Para ello, se utilizan aceites macerados de plantas medicinales que aplicados sobre ciertos puntos y mediante diferentes técnicas, tratan de desbloquear los canales energéticos y de recuperar la vitalidad, permitiendo que las energías vitales fluyan libremente por el cuerpo con el propósito de restablecer el bienestar tanto físico como mental.

Durante la terapia, la cabeza y la espalda tienen una especial atención, puesto que es en estas zonas, donde están localizados los puntos principales de la energía del *LUNG* (viento), estrechamente vinculada con el *SEM* o mente ordinaria. Es decir, si el viento es apacible, la mente se encuentra en estado de calma. Por el contrario, un exceso del *LUNG*, provocaría agitación.

La mente pura en su naturaleza esencial, está teñida de contaminaciones transitorias como resultado de una percepción incorrecta de los sentidos, así como sensaciones, sentimientos, pensamientos, emociones, engaños no propios de ella que dependen de causas y condiciones externas, por eso mismo, sólo la acción sobre la propia mente, puede calmar su exceso de actividad.

PIENSA ALGO Y SE REPRODUCE EN TU CONCIENCIA MENTAL.

EL CURSO CONSTA DE 3 NIVELES:

Nivel 1

- 1.- PRESENTACIÓN.
- 2.- EL BUDISMO TIBETANO.
- 3.- HISTORIA DE LA MEDICINA TIBETANA.
- 4.- INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA TIBETANA.
- 5.- ESTRUCTURA BÁSICA DE LA MEDICINA TIBETANA:
 - EL ÁRBOL DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD.
 - CONCEPTOS DE MEDICINA DÁRMICA.
 - Raíz de las enfermedades.
 - CONCEPTOS DE MEDICINA TÁNTRICA.
 - Los tres canales de la energía.
 - LOS 3 HUMORES (NYEPA'S) EN EL SER HUMANO.
- 6.- EL MASAJE TIBETANO: KU NYE.
 - INDICACIONES.
 - CONTRAINDICACIONES.
 - BENEFICIOS.
- 7.- TÉCNICAS Y MANIOBRAS DEL MASAJE TIBETANO (KU NYE)
 - LA ESPALDA.
 - LA CABEZA.
 - LA EXPRESIÓN FACIAL.

Nivel 2

- 1.- LA MENTE PARA EL BUDISMO TIBETANO.
- 2.- ESTRUCTURA BÁSICA DE LA MEDICINA TIBETANA:
 - CONCEPTOS DE MEDICINA SOMÁTICA (SOWA RIGPA).
 - Las 15 energías vitales.
 - Los 7 constituyentes.
 - Las 3 excreciones.
- 3.- LOS 5 ELEMENTOS.
- 4.- TÉCNICAS Y MANIOBRAS DEL MASAJE TIBETANO (KU NYE):
 - MIEMBRO INFERIOR.
 - MIEMBRO SUPERIOR.
 - ABDOMEN.

Nivel 3

- 1.- LA MEDITACIÓN.
 - PRÁCTICA.
 - EFFECTOS PSICOLÓGICOS.
- 2.- LOS 5 CHAKRAS.
- 3.- TÉCNICAS TERAPEUTICAS UTILIZADAS EN EL MASAJE TIBETANO.
- 4.- REVISIÓN DE TÉCNICAS Y MANIOBRAS DEL MASAJE TIBETANO (KU NYE)
 - LA ESPALDA.
 - LA CABEZA.
 - LA EXPRESIÓN FACIAL
 - MIEMBRO INFERIOR.
 - MIEMBRO SUPERIOR.
 - ABDOMEN.



C/ Dr. Vila Barberá, 6 bajo · 963 803 693
info@centro-maya.com · www.centro-maya.com



NUESTROS CURSOS y TALLERES:
Acupuntura, Aromaterapia, Auriculoterapia, Ayurveda, Balneoterapia, Cosmética Natural (Elaboración de Champús, Desodorantes, Dentífricos, Jabones, Cremas y Tónicos Faciales), Dietética y Nutrición Integrativa, Faciopuntura, Fangoterapia, Feng Shui, Fitball (Pilates), Inteligencia Emocional, Kinesología, Linfodrenaje Manual, Masaje Facial Japonés, Masaje Metamórfico, Masaje Sensitivo Gestáltico, Medicina Ortomolecular, Profesorado de Tai Chi, Profesorado de Yoga, Orquídeas Amazónicas, Osteopraxia Dinámica, Quiromasaje, Quiroresonancia, Radiónica, Reflexología Podal, Reiki, Risoterapia, Shiatsu, Sotai, Técnicas Orientales de Terapia (Moxas, Ventosas, Gua Sha, Reflexología Abdominal), Técnica Sacro-Craneal, Terapia Floral, Terapia Regenerativa, Tui Na, Valoración Energética Oriental, Vendaje Neuromuscular, ...

**Solicita el programa completo
de nuestros cursos**